ஸ்ரீ தந்வந்த்ரயே நம:

வைத்திய சந்திரிகா

தமிழ்நாடு ஆயுர்வேத மஹாமண்டல மாதப் பத்திரிகை.

ஸௌமிய மார்கழி

JANUARY 1970

தொகுதி 32
குதி 1

Vol. 32
No. 1

ஆசிரியர் :
வைத்ய வாசஸ்பதி பண்டிட் P. S. ராம சர்மா,

பிரசுரகர்த்தா :
வைத்ய T. S. ஈச்வரன், L. I. M.

ருஷச் சந்தா ரூ. 5/-

Annual Subscription Rs. 5/-

மதுர மகாநாடு	7
Welcome Address	9
Tamil Nadu Ayurveda Mahamandalam	11
Statement of Account	13
Resolutions passed at the Conference	14
புதிய நிர்வாக ஸபி	16
மகாநாட்டிற்கு வா து செய்திகள்	18
தலைமை உரை	

காரியாலயம் : 27, சின்னக்கடைத் தெரு, தெப்பக்குளம், திருச்சி.

வைத்யரத்னம் P. S. வாரியருடைய
ஆர்ய வைத்தியசாலா
கோட்டக்கல். (கேரள ராஜ்யம்)

ஸ்தாபிதம்: 1902.

Registered THE ARYA VAIDYA SALA KOTTAKAL Trade Mark.

தலைமை ஆபீஸ் போன்; கோட்டக்கல் எக்ஸ்சேஞ்ஜ்

தலைமை அலுவலகம், (மானேஜிங் டிரஸ்டி-மானேஜருடன் தொடர்புள்ளது.) போன் எண் 31

நர்ஸிங்ஹோம் (போன்) 44
பிரதான வைத்யர் (போன் 25)
மானேஜிங் டிரஸ்டி (வீடு) (போன் 27)
மானேஜர் (வீடு) (போன் 26)

சென்னை கிளை:

No. 1, கிருஷ்ணமாசாரி ரோடு,
நுங்கம்பாக்கம், சென்னை 34. போன் எண் 811275

மற்ற கிளைகள்:

1. கோழிக்கோடு (போன் 2155)
2. பாலக்காடு (போன் 104)
3. பாலக்காடு ஸேல்ஸ் டிபோ (போன் 584)
4. ஆல்வாய்
5. ஈரோடு (போன் 172)
6. திரூர் (போன் 31)
7. எர்ணாகுளம் (போன் 33026)
8. திருவனந்தபுரம் (போன் 3924)

மற்றும் நூறு அங்கீகரித்த ஏஜன்ஸிகளும், டெபோக்களும்

சுத்தமானதும், உயர்தரமானதுமான ஆயுர்வேத மருந்துகளும், உயர்ந்த வைத்ய ஆலோசனைகளும் எமது தலைமை ஆபீஸிலும், கிளைகளிலும் கிடைக்கும். எமது தலைமை வைத்யரால் கடிதமூலமாக வைத்ய ஆலோசனைகள் அளிக்கப்படும். நவரைக்கிழி, பிழிச்சல் முதலிய விசேஷ சிகித்ஸைகள் தலைமை வைத்யர் மேற்பார்வையில் எமது கோட்டக்கல் கோல்டன் ஜூபிலி நர்ஸிங்ஹோமில் நடத்தப்பெறும்.

மானேஜிங் டிரஸ்டி.

திருச்சி ஆயுர்வேதிக் யூனியன் பிரைவேட் லிமிடெட்.,

[ஸ்தாபிதம் 1939.]

ரிஜிஸ்டர்ட் ஆபீஸ் :
28, A. தென்னூர் ரோடு,
திருச்சிராப்பள்ளி–1.
Phone No. 3660

விற்பனை டிப்போ :
31, சின்னக் கடைத்தெரு
திருச்சிராப்பள்ளி–2
Phone No. 4202

வைத்தியர்களுக்குத் தேவையான எல்லா சிறந்த ஆயுர்வேத மருந்துகளும் சாஸ்திரீய ரீதியில் தகுந்த நிபுணர்கள் மேற்பார்வையில் தயாரிக்கப் பெறுகின்றன.

வைத்தியர்களுக்கென விசேஷச் சலுகையுடன் குறைந்த விலையில் மொத்தமாகவும், சில்லரையாகவும் மருந்துகள் கிடைக்கும்.

எமது விசேஷ புத்தக வெளியீடு-1.

எமது ஸ்தாபனத்தில் தயாராகும் மருந்துகளின் செய்முறையை விளக்கும்

ஔஷத யோக ஸங்கிரஹம்

முதல் பாகம்

பிரதி விலை ரூ. 6–00. தபால் செலவு தனி.

விசேஷ விபரங்களுக்கு நேரில் எழுதித் தெரிந்து கொள்ளவும்

T. S. ஈச்வரன், L.I.M. மானேஜிங் டைரக்டர்.

GRAM: KALIA

Phone: { Off. 3232 / Res. 4343 }

KALIA BROTHERS (Regd.)

INDIAN DRUGS MERCHANTS

JULLUNDUR CITY. (INDIA)

Price List		Rs. ps.
Pure Musk per gram		50-00
Pure Saffron		2-50
Pure Gorochanam per gram		6-50
Pure Pearls Spl.	,,	10-00
,, No. 2	,,	7-00
,, No. 3	,,	4-00
Pure Ambar No. 1	,,	3-50
,, No. 2	,,	2-50
,, No. 3	,,	2-00
Pure Silver Leaves	,,	0-80

PACHAKARPURAM

Spl Bhimseni per gram		0-30
Singapuri (Yellow)	,,	0-25
German or Japan	,,	0-20
Powder Pachakarpuram		0-06
Pure Menthol	,,	0-45
Pure Thymol	,,	0-20
Ashtavargam	per Kilo	7-50
Jiwak Rishwak	,,	2-50
Meda Mahameda	,,	8-00
Kakoli Kshir Kakoli	,,	8-00
Ridhi Vridhi		12-00
Silajit (Kalmodam)		
Suryatapi Silajit No. 1	,,	100-00
No. 2	,,	85-00

CRUDE DRUGS

Attis Bitter	,,	80-00
Beedana	,,	20-00
Guggulu Shudh	,,	12-00
Gowela	,,	60-00

Price List		Rs. Ps.
Kuth No. 1	per Kilo	5-00
Moosli White	,,	15-00
Pushkar mool	,,	5-00
Rose Flower Dry	,,	10-00
Som Lata	,,	10-00
Salib Panja	,,	85-00
Salib Gatha	,,	20-00
Shingraf	,,	300-00
Tiger's Fat	,,	45-00
Bears Fat	,,	40-00
Pure Vanslochan	,,	80-00

AYURVEDIC MEDICINE

Chander Prabha	per Kilo	70-00
Chavan prash	,,	10-00
Gudoochi Sattoo (Sindi Maw)	,,	12-00
Ras Sindur	,,	300-00
Shudh parad	,,	300-00
Swaran Vang	,,	200-00
Yogaraj Guggulu	,,	30-00
Kaishore ,,	,,	30-00
Maha Yogaraj ,,	,,	140-00
Abrak Bhasam	,,	200-00
KantLoh Bhasam	,,	85-00
Loh Bhasam Special	,,	150-00
Shring Bhasam	,,	35-00
Sankh Bhasam	,,	30-00
Mandur Bhasam	,,	35-00
Silajit Bhasam	,,	35-00
Silver Bhasam	,,	700-00
Swaran Makshik	,,	80-00
Sulphur Purified	,,	50-00
Tamber Bhasam	,,	300-00
Sidh Makar Dhwaj	per gram	4-20
Makar Dhwaj ordinary		0-80

Please ask for detailed Price List 6½% Commission to the readers of Vaidya Chandrika

தந்தி : " அம்ருதம் " P. B. No. 1382. போன் : 26006

ஆர்ய வைத்திய பார்மஸி

(கோயமுத்தூர்) லிமிடெட்.,

தலைமை ஆபீஸ்: 366, திருச்சி ரோடு, கோயமுத்தூர்-18

உண்மையான ஆயுர்வேத மருந்துகளுக்கும் சிகிச்சைகளுக்கும் சிறந்த இடம்.

எங்களுடைய கிளைகள் :

1. புது டில்லி :	23 B, பூஸா ரோடு,	போன் ;	585687
2. மதராஸ் 14 :	கௌடியா மடத் தெரு	,,	85752
3. கள்ளிக்கோட்டை :	மொயிதீன் பள்ளி ரோடு	,,	2984
4. திருச்சூர் :	ரௌண்ட் மேற்கு	,,	378
5. ஏர்ணுகுளம் 6 :	வளிஜ்ஜம்லம்	,,	32988
6. பாலக்காடு-1 :	மார்க்கெட் ரோடு	,,	195
7. பொன்னானி :	கடைவீதி	,,	41
8. கண்ணனூர் :	பிள்ளையார் கோயில்ரோடு	,,	92
9. ஆலத்தூர் :	கோர்ட் வீதி		
10. கோயமுத்தூர் :	ரயில்வே ஜங்ஷனுக்கு எதிரில்		
11. கஞ்சிக்கோடு :	மெயின் ரோடு.		

சேல்ஸ் டிப்போ :

இந்திரா பில்டிங், சப் ஜெயில் ரோடு, கள்ளிக்கோட்டை.

பாக்டரி :
கஞ்சிக்கோடு (கேரளா)

நர்ஸிங் ஹோம் :
திருச்சி ரோடு, கோயமுத்தூர்-18.
(போன் : 22194)

தலைமை ஆபீஸிலும், எல்லா கிளைகளிலும் தரமுள்ள ஆயுர்வேத மருந்துகளும், நிபுணத்துவம் நிறைந்த வைத்திய ஆலோசனையும் கிடைக்கும். பிரதம வைத்தியரின் மூலம் கடிதங்கள் வழியாகவும் மருத்துவ ஆலோசனைகள் வழங்கப்படும்.

மேலும் விபரங்களுக்கு விண்ணப்பம் செய்க :

ஆர்ய வைத்தியன் P. V. ராமவாரியர்
பிரதம வைத்தியர் & மானேஜிங் டைரக்டர்.

வாரியர்

க்ஷீரபலா-101

ஸர்வாங்க வாதம், பாரிச வாயு முதலிய எல்லாவித மான வாத நோய்களையும் குணப்படுத்தக்கூடிய மிகச் சிறந்த மருந்து. வாயுவினால் ஏற்படக்கூடிய மூச்சுப் பிடிப்பு, மார்பு வலி, விலாப்புறங்கள் வலி, முதுகு வலி, சந்துகள் தசை நார்களில் வலி, வீக்கம், கை கால் வலி முதலிய எல்லாவிதமான நோவுகளையும் நிச்சயமாகக் குணப்படுத்தும். மற்றும் நரம்புகள் சம்பந்தப்பட்ட விரல் நடுக்கம், நாக்குக் குளறல், கண்-காது கோளாறுகள், ஒருத்தலைவலி முதலிய கோளாறுகளையும் குணப் படுத்தும் :

ரத்த அழுத்தம் [பிளட் பிரஷர்] என்ற வியாதியை குணப்படுத்தவும், வராமல் தடுக்கவும் நிகரற்றது.

ஊமையடிகளுக்கு இதைவிட சிறந்த மருந்து கிடையாது.

பிரஸவித்திருக்கும் பெண்களுக்கும் வாயுவை சீராக்கி உடம்பை தேற்றும்.

வயோதிகர்கள் இதை தினசரி உபயோகித்து வந்தால் வாத ரோகங்களும் விருதாப்பியத்தினால் ஏற் படும் நரம்புத் தளர்ச்சியும், புலன்களின் சக்திக் குறைவும் ஏற்படாமல் ஆரோக்கியத்துடன் இருக்கலாம்.

விலை 26 ML. ரூ. 6-00; 13 ML. ரூ.3 25

ஆரிய வைத்தியர் கே. எஸ். வாரியர் அவர்களின்

அஷ்டாங்க ஆயுர்வேத சாலா,

சைனாபஜார், தெப்பக்குளம் போஸ்ட், திருச்சி-2.

PHONE : 5441 வீடு போன் : 6074

[1936-ல் நிறுவப்பட்டது.]

கஸ்தூரி, குங்குமப்பூ, மற்றும் இதர
உயர்ந்த மருந்து சரக்குகளுக்கு
நம்பிக்கையான இடம்

BHALLA BROTHERS (Regd.)

LUDHIANA (India)

IN THE SERVICE OF AYURVEDA SINCE 1934

SUPPLYING PURE ARTICLES.

ஆங்கிலம் அல்லது ஹிந்தியில் எழுதவும்

உயர்ந்த கஸ்தூரி, குங்குமப்பூ,
பச்சைகர்பூரம் முதலியவைகளுக்கு
மிகவும் சிறந்த இடம்.

Wholesale Dealers in:
Musk Saffron and Ayurvedic Drugs etc.

CORRESPOND IN HINDI OR ENGLISH

Shri Markanday Musk Depot

(Regd.)

Importers and Exporters

Civil Lines, LUDHIANA, PUNJAB.

கஸ்தூரி, கோரோசனை, பச்சகர்பூரம்,
குங்குமப்பூ முதலியவைகளுக்கு
நம்பிக்கையான இடம்

BHANOT BROTHERS

(REGD.)

Wholesale Musk, Saffron and Indian Drugs Merchants,

LUDHIANA - PUNJAB

ஹிந்தி அல்லது ஆங்கிலத்தில் எழுதவும்

மூலிகை நாட்டு மருந்துச் சரக்குகள்
சாஸ்திரீயமான ஆயுர்வேத மருந்துகள்
இவைகளுக்கு நம்பிக்கையான இடம்

K. L. TALWAR & BROS.,

MUSK MERCHANTS,

P. B. No. 17, LUDHIANA.

விலைப் பட்டியல் கேட்லாக்களுக்கு எழுதவும்.

வைத்திய சந்திரிகா

தமிழ்நாடு ஆயுர்வேத மஹாமண்டலத்தின் மாதப் பத்திரிகை.

தொகுதி 32	ஸௌமிய மார்கழி	பகுதி 1
Vol. 32	1970 ஜனவரி	No. 1

நமச்சிவ குமாராய.

॥ श्री धन्वन्तरये नमः ॥

उदेतु हृदयाकाशे गुरुवर्यकलानिधिः ।
यदीयचन्द्रिका वैद्यसंशयध्वान्तनाशिनी ॥

மதுர மகாநாடு

தமிழ் தமிழ் என திரும்பத்திரும்பக் கூறினால் அமிழ்து என்று அமுதத்தைக் குறிக்கும் சொல் செவியில் தோன்றுவதுபோல் மதுரை மதுரை என வேகமாகச் சொன்னால் மதுர என்ற இனிப்பைக் குறிக்கும் சொல் கிளம்புகிறது. வடமொழியில் மதுராபுரி என்றாலும் இன்பமான (இனிப்பான) ஊர் என்றுதான் பொருள்படும். ஆகவே மதுரைக்கு இன்பம் தரும் இயற்கை சக்தி உண்டு என்று இருந்தாலும் அதை 4—1—70 அன்று மதுரையில் நடந்த 26வது தமிழ்நாடு ஆயுர்வேத மகா சம்மேளனத்தில் எல்லோரும் அனுபவித்தோம். இதற்கு முன் மகான் பண்டிட் நாராயண அய்யங்கார் ஸ்வாமிகள் மதுரையில் வாழ்ந்த காலத்தில்தான் அவ்வூரில் இம்மாதிரி இனிப்பான மகா நாடு நடந்துள்ளது. தற்சமயம் சிறந்த ஆயுர்வேத வைத்யர் என்று போற்றப்படும் மதுரையில் உள்ள ஸ்ரீமான் N. ராமவாரியர் அவர்கள் குடும்பத்தாருடனும் மற்றும் ஸ்ரீமான்கள் வேலாயுதம் முதலான பிரபல வைத்யர்களின் ஒத்துழைப்புடன் இம்மகா நாட்டை 4—1 –70ல் மிகச் சிறப்பாக நடத்தி வைத்தனர் என்று பல தடவைகள் சொல்லவேண்டும். அதற்காகவே மதுரை மதுரை

என்று பல தடவை சொன்னால் மதுரம் என்று ஏற்படும் என்று உதாரணம் காண்பித்தோம் மகாநாட்டு விவரங்கள் தனியாக வைத்ய சந்திரிகையில் பிரசுரமாகும். விசேஷமாக பிரதிநிதிகளுக்கு இடவசதி அறுசுவை நிறைந்த சாப்பாடு முதலியன நன்றாக ஏற்பாடு செய்யப்பட்டு இருந்தன.

தவிர சித்த வைத்யர்கள் பலர் வழக்கப்படி கலந்து கொண்டனர். ஆயுர்வேத மண்டலம் என்று பெயர் இருந்தாலும் ஆரம்பம் முதல் ஆயுர்வேதமும் சித்தமும் ஒரு குடும்பத்தைச் சேர்ந்த சகோதரர் என்ற கருத்துடன்தான் அமைக்கப்பட்டு உள்ளது. பாஷை பேதமாக இருந்தாலும் கருத்து ஒற்றுமை உள்ள முறைகள்தான் இரண்டிலும் உள்ளன என்பது அறிவாளிகளின் அறிவிற்குட்பட்டதாகும், அதனால்தான் நாம் பலதடவை கூறியுள்ளோம். தென்னாட்டில் சித்த வைத்தியம் ஓங்க ஓங்க ஆயுர்வேதமும் ஓங்கும் என்று.

ஆகவே ஆயுர்வேதம், சித்தம், யூனானி என்ற பேதம் இல்லாமல் எல்லோரும் கருத்தொற்றுமையுடன் வாழவேண்டும். அதற்காக அருள்புரிய வேண்டும் என எல்லாம் வல்ல இறைவனை இறைஞ்சுகின்றோம்.

ஸ்ரீ காஞ்சி ஸ்ரீ காமகோடி பீடாதிபதி ஜகத் குரு ஸ்ரீ சங்கராசார்ய ஸ்வாமிகள் அவர்களின்

ஆசிச் செய்திகள்

"நம் பாரத தேசத்தில் அனாதியாய் விளங்குவதும் தர்மத்தில் முக்யப்ரமாணமுமான வேதத்தின் அங்கமும், ஆரோக்கியம், தகுந்த சிகித்ஸா முறை இவைகளை போதிப்பதுமான ஆயுர்வேத சாஸ்திரத்திலுள்ள சிகித்ஸா முறைகளை எல்லா ஜனங்களுக்கும் உபயோகமாக கையாண்டு மஹோபகாரம் செய்துவரும் தமிழ் நாடு ஆயுர்வேத மஹா மண்டலத்தின் இருபத்தாறுவது மஹா ஸம்மேளனம் ஸ்ரீ மீனாக்ஷீ ஸுந்தரேச்வர ஸான்னித்யத்தினால் விளங்கும் மதுரை க்ஷேத்ரத்தில் ஸமீபத்தில் நடைபெற இருப்பதை அறிந்து ஸந்தோஷிக்கிறோம்.

பரம்பரை பரம்பரையாக வந்துள்ள சாஸ்த்ரீயமான ஆயுர்வேத வைத்ய முறையை ப்ரசாரம் செய்துவரும் இந்த மண்டலம் ஜனங்களின் ஆதரவுடன் மேன்மேலும் அபிவிருத்தி அடைய பகவான் அருள்புரிவாராக.

WELCOME ADDRESS

Dear President, Respected Judge, Mr. Paul, Mr. Santhanam and Friends,

It gives me great pleasure to welcome you all on behalf of the Reception Committee to this historic city of Madurai for the 26th Annual conference of the Tamilnad Ayurveda Mahamandalam. It was with a great amount of pleasure and a little amount of apprehension - pleasure because it gave us a chance to play the host for this respected gathering and apprehension because of the huge responsibility involved in conducting such a conference with practically very little amount of organisational back - ground - that we undertook the responsibility of conducting this conference at Madurai this time. It was in the year 1946 that a similar conference was held at Madurai under the initiative of late Pandit Narayana Iyengar etc. Madurai, which has earned the reputation of being one of the most important pilgrim and tourist centres of India, cannot be a strange city for any of you present here. The historic temple of Goddess Meenakshi which is a living symbol of Dravidian Culture and architecture, the gigantic structure of the palace of Tirumalai Naik, the famous temple of Lord Murugan at Tiruparankundram have all along attracted people from all walks of life. So we earnestly claim that the organisers have done a correct and proper thing in selecting this city for this conference which has got such a glorious past.

We are meeting at a crucial time as far as the future development of Indigenous system of Medicine is concerned. Ayurveda is on the verge of extinction in Tamilnad as there is very little facility for teaching the same. There seems to be no likelyhood of any immediate change in this situation as unfortunately the language controversy has very badly affected the study of Sanskrit which is still a must for the proper understanding and assimilation of Ayurvedic texts. In other states also though the position is comparatively better, it is far

from satisfactory. The status of physicians, the employment opportunities for new diploma and degree holders are all problems for which solutions have to be found. Along with the demands, we have to be conscious about our duties and obligations towards the society in general and towards the suffering humanity in particular. The tremendous advances made in science and technology provide a great challenge and at the same time a great opportunity for us to project the true image of our ancient system of medicine. A large amount of money has been spent and is being spent in the name of research in Ayurveda and it is high - time that a proper and impartial assessment has to be made as to whether the research is being done on the proper lines and how far it has benefitted the profession and the public. I am sure that these problems will receive proper attention from the distinguished scholars assembled here.

We are fortunate in getting Thiru. T. S. Iswaran an ardent devotee of Ayurveda, and one of the main spirits behind the Tamilnad Ayurveda Mahamandalam from its very inception to preside over this function. In the person of Mr. Paul, you will find a man not only with a distinguished judicial carreer but also a man who takes a special interest in the spiritual, cultural activities of the society and who is also an admirer of our ancient culture and civilisation. Mr. Santhanam of Dinamani needs no introduction from me. You can find him taking an active part in any of the functions in the city which is for a worthy and noble cause. We have had an opportunity of associating him with our conference at Pudukottai and we were very much impressed by his deep study and admiration of our Ayurvedic System of Medicine. I need not mention the services and sacrifices done for the uplift and advancement of our Indian systems of Medicine by Drs. Narayana Swamy, C. S. Uthamarayan, Sri V. B. Nataraja Sastri, Sri A. Raghava Rao, Sri Pandit Rama Sarma, Sri S. V. Radhakrishna Sastri and all others who are going to take active parts for the success of this conference and on behalf of the reception committee I once again extend a hearty welcome to all of you.

———

Tamil Nadu Ayurveda Mahamandalam.

GENERAL SECRETARY'S REPORT FOR THE PERIOD 7—1—1967 to 3—1—1970

By Sri A. Raghava Rao

Dear President and friends,

I am glad to place before you the Secretary's Report since I took charge as General Secretary on the 7th January 1967 when the 25th Tamilnad Ayurvedic Conference was held at Srirangam.

During the above period there has not been any progress in the matter of Ayurvedic Education or in any other field in Ayurveda. The future also is very gloomy so far as Tamilnad is concerned. Sanskrit being compulsory for the Entrance in the B. I. M. degree course in Ayurveda and since Sanskrit has been abolished in the High School standard itself no student is available or cares to qualify himself for the above course. We are glad to note that the 1st set of B. I. M's in Siddha have come out from the Palayamkottah College and we hope the Government will give them equal status and emoluments as those given to other graduates of Medicine.

The 25th Tamilnad Ayurvedic Conference was held at Srirangam on the 8th January 1967 under the Presidentship of Sri V. S. Venkatasubramania Sastrigal Vaidya Visarada Ayurveda Siromani, Senior Research Officer in Ayurveda Saraswathi Mahal Library, Thanjavur. The Union Minister of State Sri C. R. Pattabhiraman inaugurated the conference. Sri M. V. Krishnamurthi Rao, B.A., B.L., Srirangam unfurled the Dhanvantari flag. Dr. A. Raghava Rao, Chairman, Reception Committee welcomed the gathering after Sri K. Chandrasekhara Iyer, Secretary, Board of Trustees of the Venkataramana Ayurvedic College, Madras inaugurated the scientific Session of the Conference after which Sri V. S. Venkata Subramania Sastrigal, the President read his Presidential address. Dr. V. Narayanaswami, H. P. I. M. President I. M. P. C. Society, Madras addressed the gathering on Ayurvedic Research Organisations. Sri Tulajendra Raja, junior Prince of Tanjore addressed the gathering on the roll of the Saraswathi Mahal Library In the field of Ayurvedic Research.

In the afternoon the Scientific Session was held when the following Vaidyas addressed the gathering on the various aspects of " Kushtham " and its treatment.

1. Vaidya Vachaspathi Sri Pandit P. S. Rama Sarma, Karur.

2. Vaidya Sri P. S. Srinivasa Iyer, Vaidya Visarada, Ayurveda Siromani, Chidambaram.

3. Vaidya Sri Sundaresa Sarma, Vaidya Visarada, Ayurveda Siromani, Research Officer. Sarasvathi Mahal, Tanjore.

4. Vaidya Sri B. Vaidyanathan, Ayurvedacharya, Madras.

5. Vaidya Sri A. Shunmugavelan, M A., Siddha Research Officer, Saraswathi Mahal Library, Tanjore.

In the open session Vaidya Sri T. S Iswaran, General Secretary, presented the Annual Report. New Office bearers for the next year were elected and the Resolutions were passed. The President concluded the conference with his remarks. With vote of thanks and Mangalam the conference ended at 7 p. m. in the evening. The Mahamandal is very grateful to the Members of the Tiruchy Ayurveda Sabha who very enthusiastically conducted the 25th conference at Srirangam.

Four Nirvaha Samithi Meetings were held during this period on 9—7—67, 15—9—68, 30—10—69 and 5 - 11—69 to transact business and for the conduct of the 26th Tamilnad Ayurvedic Conference at Madurai.

The accounts of the Maha Mandal for the period (1st January 1967 to the 31st December 1969) is given below. I thank Sri N. C. S. Raghavan who audited the accounts. My thanks are also specially due to Sri V. S. Venkatasubramania Sastry. President, Sri S. V. Radhakrishna Sastri and Sri T. S. Iswaran who were very helpful and assisted me in carrying out my duties as General Secretary.

This 26th Conference is the result of the efforts of Sri V. B. Nataraja Sastri. Sri N Rama Varier, Vaidya Sri S. Velayudhan and other enthusiastic Vaidyas at Madurai readily accepted to conduct the 26th Conference here at the request of Sri V. B. Nataraja Sastri. On my behalf and on behalf of the Maha Mandal, I thank all the above members for ably conducting the conference here.

STATEMENT OF ACCOUNT FOR THE PERIOD 1—1—1967 TO 31—12—1969.

RECEIPTS	Rs. Ps.	EXPENSES	Rs. Ps.
Balance on hand at the beginning ...	58-07	Printing of Vaidya Chandrika ...	4043-00
Balance in Baroda Bank ...	591-23	Stationary ...	13-70
Subscriptions received ...	1342-70	Postage ...	408-85
Advertisement ...	2965-00	Travelling ...	39-90
By sale of books ...	62-50	Affiliation fees paid to the All India Ayurveda Maha Mandal ...	125-00
By Balance received from the Reception Committee of the 25th Conference ...	6-00	Commission charged by Bank ...	8-50
By Interest from Bank ...	29-20	Balance in Baroda Bank ...	248-27
		Balance cash on hand ...	167-48
Total ...	5054-70	Total ...	5054-70

(Sd.) **V. S. Venkatasubrahmanya Sastri,**
President.

(Sd.) **N. C. S. Raghavan,**
Member-Auditor.

(Sd.) **A. Raghava Rao,**
General Secretary.

Resolutions passed at the 26th Conference of The Tamilnad Ayurveda Mahamandalam held in Madurai on Sunday, the 4th January 1970 under the presidentship of Sri T. S. ISWARAN, L.I.M., Trichy.

RESOLUTIONS

1. (a) This Conference places on record the services rendered to Ayurveda, Siddha and Unani by the Hon'ble Dr. Zakir Hussain, President of India, Hon'ble Sri C. N. Annadurai, Chief Minister of Tamilnad, Hon'ble Sri A. Govindaswami, Minister of Tamilnad, and regrets for their untimely demise.

(b) This Conference learns with great sorrow the demise of the following eminent Vaidyas who have devoted their time and energy for the cause of Ayurveda and served the Mahamandalam wholeheartedly.

(1) Sri P. G. Ganapathi Sastrigal, Srirangam.

(2) Sri N. Venkatesa Sarma, Trichy.

(3) Sri T. V. Ramaswami Samiar, Erode.

(4) Sri P. K. Ravunni Menon, Retd. Principal, Kottakkal.

2. This Conference views with great concern the non-availability of students for admission to the Ayurvedic section of B I.M. course in the college of Indigenous medicine, Palayankottai and requests the Universities of Madras and Madurai and the Government of Tamilnad to so modify the syllabus for the B I.M. Ayurvedic course as to admit P.U.C. students with Tamil as for B I M., Siddha course and also make arrangements to conduct the teaching and examinations in Tamil.

3. This Conference urges the state Government to open a Directorate of Ayurveda, Siddha and Unani to facilitate the administration and development of the above systems. This is the only state in India where there is no separate Directorate of Ayurveda, Siddha or Unani medicine.

4. This Conference requests the Government Tamilnad to bring in as early as possible statutory recognition for the practitioners of Ayurveda, Siddha and Unani.

5. This Conference requests the Union Government to pass the council of Indian systems of medicine Bill immediately and requests not to include Homeopathy in the above bill, as it has no common ground with Ayurveda, Siddha and Unani.

6. This Conference requests the Central and State Governments to utilise the entire funds allotted to the development and Research of Indian Systems of Medicine in the 4th Five Year Plan to those systems only and not to divert the funds to other schemes.

7. This Conference requests the Government of Tamilnad to declare immediately the status, emoluments etc. for the graduates of Ayurveda, Siddha and Unani on par with graduates of Modern Medicine

8. This Conference requests the Government of Tamilnad to increase the emoluments and subsidy to rural medical practitioners atleast by 50% and grant them also the compensatory allowance which have been declared to be given for the L.I.Ms. and G.C.I.Ms.

9. This Conference requests the Government of Tamilnad to modify the G.O wherein only A class practitioners have to be appointed in the Municipal and regular dispensaries of Indian Systems of Medicine so as to inelude practitioners of Indian Medicine who have special institutional training. This is necessary due to closure of L.I.M. course as early as 1954 and no further L.I.Ms. are produced by any other institution.

10. This Conference requests the Government of Tamilnad to fix the scale of pay for the B1 institutionally trained candidates on par with L.I.Ms.

11. This Conference requests the Government of Tamilnad to give preference to the B1 institutionally trained candidates of Tamilnad in the matter of appointment to those of other states.

12. This Conference requests the Government of Tamilnad to open a separate wing in Government Head Quarters Hospitals for Ayurveda as is done in the case of Siddha.

13. This Conference requests the Government of Tamilnad to grant reimbursement facilities to Government servants who take Ayurvedic medicine, as in the case of Allopatic medicine.

14. This Conference requests the Central Board of Indigenous Medicine to specify in the certificates issued to institutionally trained B class practitioners as B1 instead of simply stating as B.

15. This Conference requests the Central Board of Indigenous medicine to extend the time of B class registration by atleast three years.

16. Resolved to make all necessary arrangements to conduct a course and examination as that of the Bhishak course conducted by the All India Ayurveda Vidyapeetham in Tamil and grant the Bhishak degree to those who pass the examinations.

தமிழ்நாடு ஆயுர்வேத மஹாமண்டலம்

புதிய நிர்வாஹ ஸமிதி

தலைவர் :

ஸ்ரீ T. S. ஈச்வரன், L.I.M., திருச்சி.

உபதலைவர்கள் :

ஸ்ரீ V. S. வெங்கடசுப்ரமண்ய சாஸ்திரி,
வைத்ய விசாரத, ஆயுர்வேத சிரோமணி, தலைமை ஆயுர்வேத ஆராய்ச்சியாளர். நூலாராய்ச்சிக்குழு, ஸரஸ்வதி மஹாலயம், தஞ்சை.

ஸ்ரீ V. நாராயணஸ்வாமி, H.P.I.M.,
நிர்வாகக்குழுத் தலைவர், I. M. P. C. P. & S Ltd., சென்னை

பொதுக்காரியதர்சி :

ஸ்ரீ A. ராகவராவ், A.L.I.M., திருச்சி.

உதவிக்காரியதர்சிகள் :

ஸ்ரீ V. B. நடராஜ சாஸ்திரி, ஆயுர்வேதாசார்ய, திருச்சி.

ஸ்ரீ N. C. S. ராகவன், ஸ்ரீரங்கம்.

வைத்ய சந்திரிகை ஆசிரியர் :

ஸ்ரீ P. S ராமசர்மா, வைத்ய வாசஸ்பதி, கரூர்.

உதவி ஆசிரியர் :

ஸ்ரீ S. V. ராதாகிருஷ்ண சாஸ்திரி,
வைத்ய விசாரத, ஆயுர்வேத சிரோமணி, திருச்சி.

பிரசுரகர்த்தா :

ஸ்ரீ T. S. ஈச்வரன், L.I.M., திருச்சி.

கமிட்டி அங்கத்தினர்கள் :

ஸ்ரீ R. V. ராமசாஸ்திரீ, வைத்ய விசாரத,
ஆயுர்வேத சிரோமணி, கரூர்.

ஸ்ரீ M. P. முத்துராமய்யர், திருச்சி.

ஸ்ரீ N. வைத்யநாதன், புதுக்கோட்டை.

ஸ்ரீ P. K. ராமய்யா சாஸ்திரீ, வைத்ய விசாரத,
ஆயுர்வேத சிரோமணி, புதுக்கோட்டை.

ஸ்ரீ P V. ராகவ வாரியர், ஆர்ய வைத்யன், மதுரை.

ஸ்ரீ C. K மேனன், M.A., ஆயுர்வேத சிரோமணி, மதுரை.

ஸ்ரீ S. வேலாயுதம், மதுரை.

ஸ்ரீ S. ஸ்ரீனிவாஸன், L.I.M., சேலம்.

ஸ்ரீ M. ராஜு பிள்ளை, சேலம்.

ஸ்ரீ S. திருவேங்கடம், வைத்ய விசாரத,
ஆயுர்வேத சிரோமணி, சேலம்.

ஸ்ரீ T. K. V. ஸுப்ரமணியம், சேலம்.

ஸ்ரீ J. L. அனந்த அய்யர், சேலம்.

ஸ்ரீ R. K. பழனியப்பா, சேலம்.

ஸ்ரீ P. V. ராம வாரியர், ஆர்ய வைத்யன்,
மானேஜிங் டைரக்டர்
ஆர்ய வைத்ய பார்மஸி, கோயமுத்தூர்.

ஸ்ரீ T. V. மாணிக்கம், ஈரோடு.

ஸ்ரீ S. ராமகிருஷ்ணன், கோயமுத்தூர்.

ஸ்ரீ V. N. ஸீதாராம சர்மா, வைத்ய விசாரத,
ஆயுர்வேத சிரோமணி, வேப்பத்தூர், தஞ்சை

ஸ்ரீ L. ராஜாஙவையா, மன்னூர்குடி.

ஸ்ரீ P. S. ஸ்ரீனிவாஸய்யர், ஆயுர்வேதசிரோமணி,
வைத்யவிசாரத, சிதம்பரம்.

ஸ்ரீ A P. வெங்கடேசன், திண்டிவனம்.

ஸ்ரீ D ஸ்ரீனிவாஸன், வைத்யவிசாரத
ஆயுர்வேதசிரோமணி, ராமேச்வரம்.

ஸ்ரீ B. வைத்யநாதன், ஆயுர்வேதாசார்ய, சென்னை.

ஸ்ரீ M. நடேசன், சென்னை.

ஸ்ரீ T. V. ராதாகிருஷ்ண சாஸ்திரி, M.A., L.I.M., சென்னை.

பத்திரிகா நிர்வாஹ ஸமிதி

தலைவர், ஆசிரியர், உதவி ஆசிரியர், பிரசுரகர்த்தா, பொதுக் காரியதரிசி மற்றும் –

ஸ்ரீ V. B. நடராஜ சாஸ்திரீ, திருச்சி.

ஸ்ரீ V. நாராயணஸ்வாமி, சென்னை.

ஸ்ரீ S. ஸ்ரீனிவாஸன், சேலம்.

ஸ்ரீ K. S. விச்வநாதசர்மா, குளித்தலை.

ஸ்ரீ B. வைத்யநாதன், சென்னை.

ஸ்ரீ P. S. ஸ்ரீனிவாஸ அய்யர், சிதம்பரம்.

மகாநாட்டிற்கு வாழ்த்துச் செய்திகள்.

பாரத ராஷ்டிரபதி ஸ்ரீ V. V. கிரி, உபராஷ்டிரபதி ஸ்ரீ G. S. பாடக், முன்னாள் ராஷ்டிரபதி ஸ்ரீ S. ராதாகிருஷ்ணன், கேரள முதல் அமைச்சர் ஸ்ரீ C. அச்சுதமேனன், பண்டிட் ஸ்ரீ சிவசர்மா, பம்பாய், ஸ்ரீ கோபாலமேனன், பரப்பனங்காடி, ஸ்ரீ M. V. லக்ஷ்மண சாஸ்திரீ, திருவாரூர், ஸ்ரீ அகோரசர்மா, சீர்காழி ஸ்ரீ K S. விச்வநாதசர்மா, குளித்தலை, ஸ்ரீ T. R. ஸ்ரீனிவாஸராவ், துறையூர் மற்றும் பல வைத்ய பிரமுகர்கள் ஆசிச்செய்திகள் அனுப்பியிருந்தனர்.

ஸ்ரீ P. கோவிந்தமேனன், மத்திய அரசு நிதி அமைச்சர்.

I am glad to greet the physicians participating in the 26th Tamilnad Ayurvedic Conference at Madurai on the 4th January. Though modern medical science has made great progress, mankind's dream of a world free from disease remains as distant as ever. No doubt continuous research is daily giving us new remedies and new hopes. If Ayurveda is also taken up for research and study on a similar scale, we could soon have astonishingly good results much to the benefit of suffering humanity. More than anyone else, those who have devoted themselves to the practice of Ayurveda hold the key to its development and progress. I am sure that their earnest efforts will take us a step forward in the fight against disease.

I wish every success to the Conference.

ஸ்ரீ K. A. மதியழகன், தமிழ்நாடு நிதி அமைச்சர்.

Ayurveda, the Indian system of medicine has been practised from time immemorial and this system of medicine still has great support in the rural parts of our country.

I hope the discussions and deliberations held during the 26th Tamil Nadu Ayurvedic Conference will project the correct image of this system and spread the message all over the country.

I wish your conference all success.

ஸ்ரீ M. முத்துஸ்வாமி, தமிழ்நாடு உள்துறை அமைச்சர்.

The Ayurveda system of medicine which has been practised in our country by sages and seers and passed down to posterity, is being keenly studied by the allopathic practioners in the West. They have found that certain medicine like rauwoflla serpentrina a drug derived from the root of a herb in India, has a great effect in controlling blood pressure. Research is going on regarding various herbs also in the cure of other diseases such as diabetes, asthma, cancer etc.

It is time that our doctors also practise Ayurvedic system of Medicine and bring it to the fore as of yore . Wish the deliberations all success

ஸ்ரீ S. J. ஸதிக்பாஷா, பொதுப்பணித்துறை அமைச்சர்.

Ayurvedic system is an ancient system of medicine which deserves to be preserved and popularised. It gives me great pleasure to know that thc Tamilnadu Ayurvedic Mahamandalam is holding the 26th Annual Conference at Madurai. The Mahamandalam has done good work in propagating this ancient system of medicine. I send my good wishes on the occasion and I wish the conference all success

ஸ்ரீ N. V. நடராஜன், பின் தங்கிய வகுப்பினர் நல அமைச்சர்.

The Ayurvedic System in an ancient system and we must spare no effort to preserve and propagate it. The Mahamandalam has done good work and I hope that it will continue its efforts relentlessly. I send my good wishes on the occasion.

ஸ்ரீ K. வேழவேந்தன், தொழிலாளர்துறை அமைச்சர்.

The Tamilnadu Ayurvedic Mahamandalam has done a commendable service in the propagation of this ancient system of medicine. I hope that the Mahamandalam will continue its efforts to spread this ancient system of medicine. I send my good wishes on the occasion of the 26th annual conference.

மார்த்தண்ட ஆயுர்வேதிக்
இஞ்செக்ஷன்–பேடண்ட் மருந்துகள்

20 ஆண்டுகளாக ஆயிரக்கணக்கான வைத்யர்கள் லக்ஷக்கணக்கான நோயாளிகளிடத்தில் அனுபவம் பெற்ற நம்பிக்கைக்குந்த ஆச்சரியமான எமது தயாரிப்புகளை உபயோகித்துப் பிரசித்தியும் நம்பிக்கையும் பெறுங்கள்!

மார்த்தண்ட பார்மஸ்யூடிகல்ஸ் ஸ்தாபனம் தானே இயங்கும் பல விஞ்ஞான யந்திரங்களுடன் ஏர்கண்டிஷன் செய்யப்பட்டுள்ளது டிரக்ஸ் ஆக்டின் நியமப்படி நம்பிக்கைக்குந்த வைடமின் ஹார்மோன் ஆண்டிபயாடிக்ஸ் ஸல்ஃபா மருந்துகள் ஆயுர்வேதிக் இஞ்செக்ஷன்கள் தயாராகின்றன.

ஸோமா இஞ்செக்ஷன் – ஆஸ்துமா சுவாஸத்தில்	6×1 மி லி.	3	30
சூலாந்தக இஞ்செக்ஷன் – வயிறு, பூட்டு வலிகளில்	6×1 மி. லி.	2	48
ஸ்ம்ருதிதா இஞ்செக்ஷன் – ஹிஸ்டீரியா வலிப்புகளில்	6×1 மி. லி.	5	50
சரபுங்கா இஞ்செக்ஷன் – காமலே ஈரல் கட்டிகளில்	6×2 மி. லி.	3	00
தாபீகர இஞ்செக்ஷன் – இன்ப்ளுயன்ஸா கபக்கட்டுகளில்	6×1 மி. லி.	3	30
ராஸோன் இஞ்செக்ஷன் – கீல்வாயு வீக்கங்களில்	6×2 மி. லி.	3	00
பிரதராரி இஞ்செக்ஷன் – பிரதரம் முதலிய நோய்களில்	6×2 மி. லி.	3	00
பிரவாள இஞ்செக்ஷன் – பல கால்ஷியக் குறைவு	6×2 மி. லி.	2	20
புனர்ஞேல் இஞ்செக்ஷன் – மார்வலி மாரடைப்பு	6×2 மி. லி.	2	50
புனர்னவா இஞ்செக்ஷன் – சிறுநீர் பெருக்கி	6×2 மி. லி.	3	00
மருதாசி இஞ்செக்ஷன் – கீல்வாயு நோய்களில்	6×2 மி. லி.	3	00
நிடோரின் இஞ்செக்ஷன் – பிரட்டல் பிதற்றல்களில்	6×2 மி. லி.	2	50
க்லீபாந்தக இஞ்செக்ஷன் – நபும்ஸக, பலவீனத்தில்	6×1 மி. லி.	6	90
குர்சீனம் இஞ்செக்ஷன் – வயிற்றுக்கடுப்புகளில்	6×1 மி. லி.	6	00
ஹிரண்ய இஞ்செக்ஷன் – ஆஸ்துமா நோயில்	6×1 மி. லி.	2	75
துக்தப்ரொடீன் இஞ்செக்ஷன் – கர்ப்பாசய வீக்கத்தில்	6×2 மி. லி.	1	65
ஹ்ருதயாம்ருத் இஞ்செக்ஷன் – ஹிருதய பலகீனங்களில்	6×1 மி. லி.	3	30
பைராமோல் டாப்லெட் – விலா, தலே, பல்வலிகளில்	10 டாப்	1	50

ரூ. 25க்கு மேல் வாங்குபவர்களுக்கு 6 சதவிகிதம் கமிஷனும், சரீரக்கூறு படம் பெரியதொன்றும், பேராமோல் 10 டாப்லெட்களும், பாகிங் செலவும் இனம்.

MARTAND PHARMACEUTICALS,
BARAUT (UTTAR PRADESH)

ஸ்ரீ தந்வந்தரயே நம:

மதுரையில் 4-1-1970 ஞாயிற்றுக்கிழமை நடந்த தமிழ் நாடு ஆயுர்வேத மஹாமண்டலத்தின் 26-வது மகாநாட்டில் டாக்டர் T. S. ஈச்வரன், L. I. M., அவர்கள் நிகழ்த்திய தலைமை உரை

॥ श्री धन्वन्तरये नमः ॥

अगजानन पद्मार्कं गजाननमहर्निशम् ।
अनेकदं तं भक्तानां एकदन्तमुपास्महे ॥

नमः शिवाभ्यां नवयौवनाभ्यां परस्पराश्लिष्टवपुर्धराभ्याम् ।
नगेन्द्रकन्या वृषकेतनाभ्यां नमो नमः शङ्करपार्वतीभ्याम् ॥

योगेन चित्तस्य पदेन वाचां मलं शरीरस्य च वैद्यकेन ।
योऽपाकरोत्तं प्रवरं मुनीनां पतञ्जलिं प्राञ्जलिरानतोऽस्मि ॥

श्रीगुरुचरणारविन्दाभ्यां नमः ॥

வைத்திய சிரேஷ்டர்களே, பெரியோர்களே!

தலைமைப் பதவி வகிப்பதற்கு ஒரு தகுதி வேண்டும் என்ற நியதிக்குட்பட்டு இதுகாறும் இப்பதவிக்கு பல பெரியோர்கள் தகுதியுள்ளவர்களாகவே அமைந்தார்கள் என்றிருந்தும் இன்று என்னைப்போல் ஒருவனுக்கு இப்பதவி அளிக்கப்படுகிறது என்பதைச் சிந்திக்கையில், என்னைத் தகுதியுள்ளவனாக ஆக்க வேண்டும் என்று வைத்தியப் பெரியோர்களுடைய நல்லெண்ணம் காரணமாகவே என்னிடம் இப்பெரிய பொறுப்பை ஏற்றியிருக்கிறார்கள் என நினைக்க வேண்டியிருக்கிறது. என்னிடமுள்ள அன்பின் காரணமாக இடப்பட்ட இந்தக் கட்டளையை நான் மனமார ஏற்று, என்னாலான பணியைத் திறம்படச் செய்ய உங்கள் அனைவருடைய ஒத்துழைப்பையும், ஆலோசனைகளையும் வேண்டி நின்று, என்னுடைய சிறிய புத்திக்குத் தோன்றியவைகளை உங்கள் முன் கூற முற்படுகிறேன்.

நல்லொழுக்கத்துடனும், நீண்ட ஆயுளுடனும் ஆரோக்கிய மாக நல்வாழ்வு வாழும் வழிகளை வகுத்துக் கொடுப்பது தான் ஆயுர்வேத வைத்ய நூலின் தலையான காரியமாகும். நமது தேசீய வாழ்க்கைக்கு இன்றியமையாததான கலை, விஞ்ஞானம் முதலியவற்றுடன் நமது உடல் நலம், நடைமுறை, பண்பாடு எல்லாவற்றிற்கும் ஆயுர்வேத உபதேசம் வழிகோலியிருக்கிறது. அக்காரணம் கொண்டே என்றென்றும் ஆயுர்வேதம் நமக்கு உதவியாக இருந்துகொண்டிருக்கிறது.

ஆயுர்வேதத்தில் சொல்லப்பட்டிருக்கும் உபதேசங்களை நாம் அனுஷ்டித்து அதை நமக்குப் பெரிதும் பயன்படும் வகையில் செய்துகொண்டு, தொடர்ந்து பாதுகாத்து, இதன் மூலம் மக்களின் வாழ்க்கையை வளமுறச் செய்து நமது ஸந்ததியார் களிடம் இதை ஒப்படைத்து, ஸமுதாயத்துக்கு சேவை செய்ய வேண்டியது வைத்தியர்களான நமது கடமை. இக்காரியத்தில் நாம் நம்மை அர்ப்பணித்துக்கொள்ளும் பொறுப்பை இன்றே ஏற்று, வருங்காலத்தை செழிப்பாக்க முயலுவது மிகவும் முக்கிய மான காரியமாகும். ஆயுர்வேதம் சாச்வதமானது. என்றென்றும் நிலைத்துநிற்கக்கூடியது நிலையான அடிப்படைத் தத்துவங் களுடன் அமைந்திருப்பதே இதற்கு முக்கிய காரணம். பஞ்ச பூதங்களும், திரிதோஷங்களும் ஆயுர்வேதத்தின் அடிப்படைத் தத்துவங்கள். இவை என்றென்றும் நிலைத்து நிற்பவை; மாறுதவை. இவைகளின் அடிப்படையிலே அமைந்த ஆயுர் வேதமும் முக்காலத்திலும் நிலைத்து நிற்கும் சக்தியை உடையது.

நோய்களுக்கான காரணங்கள், அவைகளுக்கான ஔஷ தங்கள் இவைகளும் இந்த இயற்கையமைப்பிலேயே அமைந் துள்ளன. உலகில் மக்களின் ஸ்வபாவங்களில் காலத்திற்கேற்ப சிறு மாறுதல்கள் ஏற்படினும், பஞ்சபூத – திரிதோஷ அமைப்பில் மாறுதல்கள் ஏற்படுவதில்லை. ஆதலால் ஆயுர்வேதமும் எக் காலத்திலும் உதவியளிக்கக்கூடிய சாஸ்திரமாகவே திகழ்கிறது.

முன் கூறியதுபோல் ஆயுர்வேதம் ஆரோக்கியப் பாதுகாப்பி லேயே அதிக உபதேசங்களைக் கொண்டுள்ளது. ஸ்வஸ்தனுக அதாவது நோயில்லாமல் வாழ்வதற்கு வேண்டிய வழிகள் விஸ்தாரமாக இந்த ஆயுர்வேத உபதேசங்களில் கூறப் பட்டுள்ளன. சரீரத்தில் இருக்கும் திரிதோஷங்கள், ஜடராக்கினி, தாத்வக்னிகள், தாதுக்கள், மலங்கள் இவைகள் தனிப்பட்ட முறையிலும் இணைந்தும் இயற்கை நிலையில் நின்று சரீரத்திற்கு ஹிதமான முறையில் செயலாற்றுவதும், ஆன்மா, இந்திரியங்கள்,

மனம் இவைகள் சுறுசுறுப்பாகவும் உத்ஸாகமாகவும் இருத்தலும் நோயற்று ஆரோக்கியமாக இருக்கும் மனித நிலையைக் குறிக்கின்றன.

समदोषः समाग्निश्च समधातुमलक्रियः ।
प्रसन्नात्मेन्द्रियमनाः स्वस्थ इत्यभिधीयते ।

இவ்விதம் சுச்ருதர் கூறுகிறார்.

ஸமமான இயற்கையளவில் இவைகள் இருப்பதற்குப் பல விதங்களில் நாம் முயற்சி எடுத்துக்கொள்ள வேண்டியிருக்கிறது. உட்கொள்ளும் ஆகாரங்கள், ஈடுபடும் செயல்கள், நமது மனதில் உதிக்கும் எண்ணங்கள், அவற்றிற்கான சூழ்நிலைகள், இவைகள் எல்லாம் ஒருங்கே சேர்ந்து நமது ஆரோக்கிய நிலைக்கோ, அல்லது விபரீதமான நோய் நிலைக்கோ காரணமாகின்றன. நாம் எவ்விதம் அன்றாட வாழ்க்கையை நடத்த வேண்டும் என்ற கேள்விக்கு ஆயுர்வேதம் விஸ்தாரமான பதிலை உபதேச ரூபமாக சாஸ்திரங்களில் கூறுகிறது.

இன்றுள்ள நாகரிக வாழ்க்கையை நோக்குங்கால், நாம் ஆரோக்கியப் பாதுகாப்பில் அதிக கவனம் செலுத்த வேண்டியது அவசியமாகிறது. நாகரிகப் போர்வையில் அநாகரிகச் செயல்களைப் புரிவது மலிந்து போயிருக்கிறது. காலம் தவறியோ உகந்த காலத்தை எதிர் பாராமலோ, எல்லாக் காரியங்களிலும் ஈடுபடுவது ஸர்வ ஸாதாரணமாகி விட்டது எனலாம். தவிர, நமக்கு இன்று கிடைக்கும் பண்டங்கள் எல்லாவற்றிலும் கலப்படம், சுத்தமின்மை முதலானவை பெரும்பாலும் காணப்படுகின்றன. இந்தவிதமான உணவுப் பண்டங்களை சட்ட திட்டங்களுக்கு உட்படாமல், எந்த நிலையிலும், காலந்தவறியும், அளவுக்கு மீறியும் உபயோகிப்பதால் ஆரோக்கியம் பெரிதும் பாதிக்கப்படுகிறது. ஆகவே ஆரோக்கிய வழிகளை நல்ல முறையில் தெரிவிக்க ஆயுர்வேதம் இன்று மிகவும் உதவுகின்றது

ஆயுர்வேதத்திற்குத் தனிப்பட்ட முறையில் பெருமையொன்று உண்டு. மற்ற வைத்திய சாஸ்திரங்களுக்கு இல்லாத ஒரு பெருமை இது. மனிதனாகப் பிறந்தவன் அன்றாடம் செய்ய வேண்டிய காரியங்களென்ன? தனிப்பட்ட முறையில் எவ்விதம் நடந்து கொள்ளவேண்டும்? சமூகத்தில் எவ்விதம் நடந்து கொள்ளவேண்டும்? ஒவ்வொரு ருதுவிலும் எவ்விதம் பாதுகாப்பாக இருக்கவேண்டும்? ஆகாரங்கள், பழக்க வழக்கங்கள்,

செய்ய வேண்டியவை, செய்யத்தகாதவை. இம்மாதிரி அநேக விஷயங்களை விஸ்தாரமாக பல அத்தியாயங்களில் சரகர், சுச்ருதர், வாக்படர் முதலானவர்கள் உபதேசித்திருக்கிறார்கள். இந்த உபதேசங்கள் இந்த நாகரீகம் படைத்த இருபதாவது நூற்றாண்டிற்குப் பொருந்துமா என்ற ஐயம் எழலாம். பல்லாயிரம் ஆண்டுகளாக நிலைத்து இன்றுவரை வந்துள்ள ஆயுர்வேதம் இனி எதிர் காலத்திலும் நிலைத்திருக்கும் என்பதில் இனியும் ஸந்தேகமா ?

இன்று நம் நாட்டில் தலைவிரித்தாடும் சீர்கேடான நிலையில், சரகஸம்ஹிதையில் சொல்லப்பட்ட அநேக உபதேசங்கள் நிலை சீர்பட உதவும் என்பதில் எள்ளளவும் சந்தேகமில்லை. இன்று விஞ்ஞானங்கள் வளர்ந்துள்ள அளவில் வெளிப்படையான அறிவு வளர்ந்துள்ளதே தவிர, மனிதன் நல்ல பண்பாட்டுடனும், மனித சமூகத்திற்கு ஸேவை செய்யும் எண்ணத்துடனும், மனிதனாக வாழ வேண்டும் என்ற எண்ணத்துடனும், தன்னுடைய அறிவை வளர்க்க வேண்டும் என்ற மனப்பான்மையுடனும் கூடியவனாக இருக்கிறானா என்பது கேள்வி. அதிக எண்ணிக்கையில் இவர்களைக் காண்பது அரிது என்றே தைரியமாகக் கூறலாம். காரணம் என்ன என்று யோசிப்போமாகில் நமது முன்னோர்களால் கடைபிடிக்கப்பட்ட வழிகள் நல்லதல்ல என்ற எண்ணம் அதிகமாகி நம்மைச் சுற்றியுள்ள வேண்டத்தகாத, – ஆனால் மனதை ஈர்க்கும் வகையில் அமைந்துள்ள – ஆடம்பரமான வாழ்க்கையின் சூழ்நிலை நம்மை நமது கடமையினின்றும் வழுவச் செய்து முள்ளுப் பாதையில் நம்மை அறியாமலேயே இழுத்துச் செல்கிறது. இம்மாதிரியான சீர்கேடான நிலைமை ஏற்படக் காரணம் ஆயுர்வேதத்தில் கூறப்பட்டுள்ள நல்ல வழிகளில் செல்வதை விட்டு, தப்பு வழியில் செல்ல ஆரம்பித்தது தான் திருக்குறள் முதலான நூல்களில் கூறப்பட்டிருக்கும் நல்லுபதேசங்கள் நமக்குச் சிறந்த வழிகாட்டிகளாகும். ஆயுர்வேத வைத்திய சாஸ்திரமும் இத்தகைய நல்லுபதேசங்களைக் கூற முற்படுகிறது. உதாரணமாக :–

उपकारप्रधानः स्यादपकारपरेऽप्यरौ ।

“அபகாரம் செய்யும் பகைவனிடம் துவேஷ மனப்பான்மையைக் காட்டாமல், அவனுக்கு உபகாரம் செய்” என்று இம்மாதிரி அநேக நல்லுரைகளை வைத்தியனுக்கு முதலில் போதிக்கிறது காரணம், வைத்தியனுக்கு உலகத்தில் ஒருவரிடமும் பகைமை மனப்பான்மை வரக்கூடாதென்பது முக்கிய நோக்கம். ஒருவரிடமும் விரோத மனப்பான்மையின்றி, தன்னிடம் சிகித்ஸை செய்து கொள்ளும் அனைவருக்கும் ஒரே விதத்தில் சிகித்ஸையை

அளிக்க வேண்டும் என்பதை வலியுறுத்துகிறது. இவ்விதமான மனப்பான்மையை அப்யாஸத்தினுல் அடையமுடியுமேயன்றி, வெறும் படிப்பினுல் மட்டும் பெற முடியாது. ஆரோக்கியமாக இருக்க வேண்டுமேயாகில், சரீரம் மனம் இரண்டுமே தூய்மையாக இருக்க வேண்டியது அவசியம். ஆரோக்கியமான சரீரத்தில் தான் ஆரோக்கியமான மனம் இருக்க முடியும். இரண்டினுடைய ஆரோக்கிய ஸம்பத்து இருந்தால் தான், தன்னுடைய கடமைகளை, வீட்டிற்கு, தேசத்திற்கு, மற்றும் சமூகத்திற்கு நல்ல முறையில் செய்யக்கூடும்.

அடுத்தபடியாக நோய்களைப் போக்கும் மார்க்கங்களையும் ஆயுர்வேதம் நன்ருக எடுத்துக்கூறியிருக்கிறது. நோய் என்ருல் என்ன? தோஷங்கள் இயற்கை நிலையைவிட்டு நழுவி கூடுதலாகவோ, குறைவாகவோ இருக்கும் நிலை நோய் எனப்படுகிறது.

रोगस्तु दोषवैषम्यं

— வாக்படர்

அந்த நிலையிலிருந்து இயற்கை நிலைக்கு கொண்டுவருவதே சிகித்சையாகும். தோஷங்களின் மாறுபாட்டிற்கேற்ப வியாதிகளின் ஸ்வரூபமும் மாறுபடும். ஆதலால் வியாதிகட்குண்டான பெயர்களைத் தெரிந்துகொள்ளுவதில் ஸாத்தியக் குறைவு ஏற்பட்டு வியாதியின் பெயர் தெரியாமலே இருக்கலாம் அவ்விதம் வியாதியின் பெயர் தெரியவில்லையென மனங் கலங்கவேண்டாம்.

विकारनामाकुशलो न जिह्रीयात्कदाचन ।
न हि सर्वविकाराणां नामतोऽस्ति ध्रुवा स्थितिः ।

காலத்தின் மாறுபாட்டாலும், மனித இயல்பின் மாறுதலினுலும், ஒஷதிகளின் மாறுபட்ட இயல்பாலும் புதிய நோய்கள் தோன்றுவது இயற்கையே. இவைகளனைத்தையும் எதிர் நோக்கியே நமது ஆயுர்வேத சாஸ்திரம் தேகவாகு, நோய்களின் தன்மை இவைகளுக்கேற்றபடி சிகித்ஸையில் மாறுதல்களைச் செய்ய அனுமதித்திருக்கிறது அதற்கான வழியையும் கோடி காட்டியிருக்கிறது. தோஷங்கள் கேடுற்ற நிலையில் பலவித கெடுதல்களை உண்டாக்குகின்றன. அவைகளைத் தன் நிலைக்கு கொண்டுவரும் வழிகளனைத்தும் மிகவும் விஸ்தாரமாகக் கூறப்பட்டிருக்கின்றன.

ஆயுர்வேதம் முடிவற்றது. அதை அறிவது மிகவும் கடினம். மகத்தான பிரயத்னத்துடனும் ஊக்கத்துடனும் இதை அறிய முற்படவேண்டும்.

न चैव ह्यस्ति आयुर्वेदस्य पारं, तस्मादप्रमत्तः शश्वदस्मिन् अभियोगं गच्छेत् ।

— சரகர்

ஆரோக்யத்தை எது கொடுக்கின்றதோ அதுவே ஔஷதமென்றும், வியாதியிலிருந்து காப்பாற்றுபவனே வைத்தியர்களுக்குள் சிறந்தவன் என்றும் ஆயுர்வேதம் கூறுகிறது. இதிலிருந்து இரண்டு முக்கிய அம்சங்கள் நமக்குத் தெரிய வருகிறது. ஆயுர்வேத சாஸ்திரத்தின் அபிவிருத்தியில் என்றுமே மிகுந்த கண்காணிப்புடன் வைத்திய நிபுணர்கள் இருந்து வந்திருக்கிருர்கள் என்பது ஒன்று மற்ருென்று சிகித்ஸைக்கு வேண்டிய ஔஷதங்களையோ இதர உதவியையோ ஆயுர்வேத மூல ஸித்தாந்தங்களுக்கு முரண்படாமல் எடுத்துக்கொண்டு, வியாதிகளை உடனடியாகப் போக்கும் அளவிற்கு அவைகளை தங்களுடைய புக்தி சக்தியைக் கொண்டு ஆராய்ந்து, ஆதுரர்களுக்குச் சிறந்த வைத்திய உதவி அளித்துவந்திருக்கிருர்கள் என்பது.

வியாதிகளைத் தெரிந்துகொள்ளுவதில் எவ்வளவு சிரமம் இருக்கிறதோ, அந்த அளவிற்கு சிகித்ஸை செய்வதில் சிரமம் ஏற்படுவதில்லை. அந்தந்த வியாதிகளுக்குச் சிறந்த ஔஷதங்கள் ஆயுர்வேதத்தில் விரிவாகக் கூறப்படுகின்றன. அவரவர்களின் அனுபவத்திற்கேற்பவும், புத்திகூர்மைக்கேற்பவும் சிறந்த ஔஷதங்களை வைத்தியர்கள் சாஸ்திரங்களிலிருந்து எடுத்துக் கொள்ள முடிகிறது.

ஆயுர்வேதம் இன்றுவரை நிலைத்து நிற்கிறது என்பதைக் காண்கிருேம். இதர வைத்திய முறைகளினுல் தீர்க்கப்படாத வியாதிகளை ஆயுர்வேதம் நிவிருத்தி செய்கிறது. இதற்கு முக்கியமான காரணத்தை இப்பொழுது சற்று ஆராய்ந்து பார்ப்போம். ரோகங்களின் மூலகாரணங்களை ஆராய்ந்து, அவைகளை நிவிருத்தி செய்வதில் ஆயுர்வேதம் கவனம் செலுத்துகிறது. வியாதிகளை நிர்மூலமாகவே நிவிருத்தி செய்யும் வழிகளைக் கையாளுகிறது. ஒருவியாதியைப் போக்கும் நிலையில், மற்ருெரு வியாதியை அந்த சிகித்ஸை உண்டாக்குமானுல், அது சரியான சிகித்ஸையாகாது.

ஆயுர்வேத மருந்துகளை ஒரு சிறந்த வைத்தியன் பிரயோகிக்கும் போது, அவை அந்த ஆதுரனுடைய வியாதியைப் போக்குமே யல்லாமல், மற்றொரு வியாதியை உண்டு பண்ணுவதாக இருக்கவே இருக்காது. ஸாதாரணமாக சிறந்த ஆயுர்வேத சிகித்ஸையில் ஏற்கனவே இருக்கும் வியாதி சமனம் ஏற்படு வதற்கு ஒருக்கால் சற்று தாமதமேற்படலாமே யல்லாமல், மற்றொரு புதிய வியாதி உண்டாகாது என நிச்சயமாகச் சொல்ல லாம்.

இந்த அபூர்வ குணங்கள் நிறைந்துள்ள ஆயுர்வேத சாஸ்திரத்துக்கு என்றுமே சிறந்த காலம் உண்டு என்று உறுதி யுடன் இருக்கலாம். இன்று மேல்நாட்டு வைத்திய முறைக்கு எந்த அளவில் அதனுடைய அபிவிருத்திக்கு வசதிகள் செய்து கொடுக்கப்படுகின்றதோ அந்த அளவிற்கு ஆயுர்வேத அபிவிருத்திக்கு வசதிகள் இன்று செய்யப்படவில்லை ஆயுர் வேதம் பயில நல்ல அந்தஸ்துடன் கூடிய கல்லூரிகள், ஆஸ்பத்திரிகள், ஆராய்ச்சிக்கூடங்கள் இவைகள் அமைக்கப்பட வேண்டும்.

ஆயுர்வேதத்தை எவ்விதம் சொல்லிக் கொடுக்கவேண்டும் என்பதில் அபிப்பிராய பேதங்கள் பல இருக்கின்றன. இன்று புத்தக வடிவில் அச்சாகியுள்ளவைகளை ஆதியோடந்தமாக கற்பிப்பது ஒருமுறை. மற்றொருமுறை அப்புத்தகங்களில் உள்ளவைகளை விஷய வாரியாகப் பிரித்து, தனித்தனியாக போதிப்பது. மூன்றாவது ஆயுர்வேதத்தையும், நவீன வைத்திய முறையையும் இணைத்து பயிற்சி அளிப்பது இந்தியாவில் பல இடங்களில் இந்த மூன்று முறைகளும் நடைமுறையிலிருக் கின்றன. இன்னும் இந்த பயிற்சி முறைகளைப்பற்றிய சர்ச்சை முடிந்தபாடில்லை. நீடித்துக் கொண்டே இருக்கும் என்றுதான் ஊகிக்கவேண்டியிருக்கிறது.

இந்த நிலை ஏற்படுவதற்குக் காரணம் மத்ய–ராஜ்ய சர்க்கார் களின் உதாஸீனமாக மனப்போக்கு என்றே சொல்லலாம். எந்த பாடதிட்டமாக இருந்தாலும் கவலைப்பட வேண்டியது இல்லை. அந்த திட்டத்தின்படி நடைமுறையில் பூரணமான ஸாதனங்களை செய்து கொடுத்து, அந்த திட்டத்தை வெற்றிபெறச் செய்து அதிலிருந்து தேர்ச்சிபெற்று வருபவருக்கு, சமூக அந்தஸ்து தொழில் செய்யும் வாய்ப்பு, அதிகாரம், அர்த்த ஸம்பத்துடன் கூடிய நிலை இவைகளை அரசினர் செய்து கொடுத்திருந்தாரே யாகில், இந்தமூன்று திட்டங்களும் வெற்றி பெற்றிருக்கும்.

இந்த திட்டங்களை தீர்க்கதரிசனத்துடனும், ஊக்கத்துடனும் செயலாற்ற நல்ல தேர்ச்சியுள்ள ஆரோக்கிய மந்திரியையும் நியமித்து ஆயுர்வேத இலாகாவை தனிப்பட்ட முறையில் பிரித்து ஆயுர்வேத நிபுணர் ஒருவர் கையில் உடனேயே ஒப்படைக்க வேண்டும். இந்த நிபுணர், தேர்ந்த வைத்திய நிபுணர்களைக் கொண்ட குழுவை நியமித்து, நல்ல பாடதிட்டத்தை வகுத்து அதை செயலாக்க அரசினருக்கு சிபார்சு செய்ய வேண்டும். அந்த சிபார்சுகளை அரசினர் நிறைவேற்றி வைக்கவேண்டும்.

இதுவரை பல கமிட்டிகளை அரசினர் நியமித்தார்களே தவிர, அவர்களுடைய சிபார்சுகளை நிறைவேற்ற முற்படவில்லை எனவே கூறலாம். இதற்கு காரணங்கள் பலவிதமாகக் கூறப்படுகின்றன. காரணம் எதுவாக இருந்தாலும், ஆயுர்வேதத்தின் நிலையில் அபிவிருத்தி ஏற்படாததற்கு அரசினரின் அசிரத்தையே காரணம. கமிட்டிகளின் சிபார்சுகளை நிறைவேற்றுவதில் காலதாமதம் ஏற்பட்டாலும் பரவாயில்லை ஆனல் அவைகளைப்பற்றி ஒருவித முடிவும் எடுக்கப்படுவதே இல்லை. மறுபடியும் சில வருஷங்கள் கழித்து, சில நிர்ப்பந்த நிலைகட்குச் சமாதானம் ஏற்படுவதற்காக மற்றொரு கமிட்டியை, நியமிப்பது வழக்கமாகிவிட்டது. இம் மாதிரியாகவே பல வருஷங்கள் கடந்துவிட்டன. இனிமேலாவது காலம் கடத்தாமல், ஆயுர்வேதப் படிப்பிற்கு வேண்டிய ஸௌகரியங்களையும் செய்து கொடுக்கும்படி அரசினரை வற்புறுத்தவேண்டும்.

ஆயுர்வேதம் இரண்டு நிலைகளில் பயிற்சியளிக்கப்பட வேண்டும் :

1 ஸாதாரண வைத்தியப்பயிற்சி 2. விசேஷ வைத்தியப் பயிற்சி. இதற்கு முக்கியமான காரணங்கள் இரண்டு.

படிப்பு முறைக்கேற்றபடி பாடப்புத்தகங்களை எழுதவேண்டும். ஸாதாரணமாக தொழிற்பயிற்சி பெற்று சர்க்கார் ஆஸ்பத்திரிகளிலோ தனியாகவோ தொழில் செய்வதற்குப் போதுமான அறிவைப் புகட்டவேண்டும். இந்த நிலையில் உள்ளவனுக்கு ஆராய்ச்சியாளருக்கு வேண்டிய விஷயங்களை சொல்லிக்கொடுக்கத் தேவையில்லை. தொழிற்பயிற்சிக்கு அனுகுணமான ஸகலவிதமான பயிற்சிகளையும் சேர்த்த விஷயங்களுடன் கூடிய பாடபுத்தகம் அமைக்கப்படவேண்டும் ஆராய்ச்சியாளராக பயிற்சி பெறுபவருக்கும், ஆசிரியராகப் பணிபுரிபவருக்கும் மூலக்கிரந்தங்களை அப்படியே வியாக்யானங்களுடன் படிக்க வசதியளிக்க வேண்டும் ஸூத்ர ரூபமாகச் சொல்லப்பட்ட விஷயங்களை,

விவரமாக எளிய நடையில் அமைத்து, ஸாமான்ய ஞானம் உடையவன்கூட எளிதில் புரிந்துகொண்டு, வைத்தியம் செய்வதற்கு உதவியாய் இருக்கவேண்டும் இன்றைய மாணவனுக்கு விளக்கம் கூறினலன்றி, ஸூத்ரரூபங்களில் இருப்பவைகளை அவனல் புரிந்துகொள்ள முடிவதில்லை.

कालबुद्धीन्द्रियार्थानां योगो मिथ्या न चाति च ।
द्वयाश्रयाणां व्याधीनां त्रिविधो हेतुसंग्रहः ॥

இதற்கு இரண்டு மூன்று பக்கங்கள் விளக்கம் கூறினல்தான் முழுவதும் அறிந்துகொள்ள முடியும். தனித்தனியாக மூலத்தையும், விரிவுரையையும் அச்சிட்டு இந்த மாணவனுக்கு வழங்கலாம். இதைவிடச் சிறந்தது விரிவான பாடப்புத்தகத்தை எழுதி அமைப்பதேயாகும்.

ஆயுர்வேதம் கற்க இன்றைய சூழ்நிலை ஏற்றதாக இல்லை எனவே கூறவேண்டியிருக்கிறது இதைக்கற்பதற்கு ஸம்ஸ்கிருத பாஷாஞானம் மிகவும் தேவைப்படுகிறது ஸம்ஸ்கிருத பாஷையை ஆயுர்வேதப்படிப்பிற்கு முன்னதாகவே கற்க ஏற்பாடு செய்ய வேண்டுமேயன்றி, ஆயுர்வேதம் படிக்க ஆரம்பித்த பின் கற்பது உசிதமாகாது. ஆயுர்வேதம் படிப்பதற்கான பிரவேச யோக்யதையை முன்னதாகவே தீர்மானிக்கவேண்டும். அந்த யோக்யதையைப் பெற்றவர்களையே ஆயுர்வேதக் கல்லூரியில் அனுமதிக்கவேண்டும்.

இன்று நமது ராஜ்யமான தமிழ் நாட்டில் S. S. L. C.-யில் ஸம்ஸ்கிருதம் பாட திட்டத்திலிருந்து எடுக்கப்பட்டுள்ளது. ஸம்ஸ்கிருத ஞானம் ஆயுர்வேதக் கல்லூரியில் சேருபவர்கட்கு அவசியமாக்கப்பட்டிருக்கிறது. இந்த சூழ்நிலை காரணமாக இன்று பாளையங்கோட்டை இந்திய வைத்தியக் கல்லூரியில் ஆயுர்வேதம் கற்க மாணவர் கிடைப்பதில்லை. இதர இடங்களில் ஸம்ஸ்கிருதம் மட்டும் கற்பவர்கள் இக்கல்லூரியில் சேருவதற்கு அனுமதிக்கப்படுவதில்லை இவர்கட்கு S. S. L. C., P. U. C. தேறிய மாணவர்கட்கு உள்ள ஆங்கில ஞானம் இல்லை என்பதே முக்கிய காரணம் தனியாக ஸம்ஸ்கிருதம் பயின்றவர்கள் (Matriculation) மெட்ரிகுலேஷன் பரீக்ஷையில் தனிப்பட்ட முறையில் தேறி பிறகு P. U C.க்குச் சமமான ஆங்கிலப் பரீக்ஷையில் தேறி ஆயுர்வேதக் கல்லூரியில் மனுச்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் செய்தாலும் சமூக அந்தஸ்து, வைத்தியத்தொழிலில் நல்ல வாய்ப்பு இவைகள் அளிக்கப்படுவதில்லை ஆதலால் இவர்களையும் இக்கல்லூரி ஏற்பதில்லை.

மேலும், தனிப்பட்ட ஆயுர்வேதப் பயிற்சி அளிக்கும் கல்லூரியில் சேருவதற்கு P. U. C. வரையிலுள்ள ஆங்கிலப்படிப்பின் அவசியம் எதற்கு என்பது புரியவில்லை. ஆங்கில பாஷையின் அறிவு அவனுடைய ஆயுர்வேதப் படிப்புக்கு எவ்விதம் உதவும் எனத்தெரியவில்லை. ஆங்கில வைத்யப் பயிற்சி யளிப்பதாக இருந்தால் இந்தப் படிப்பு அவசியமே. அப்படியே சம்ஸ்கிருதம் P. U. C. அளவுக்கு கற்பிக்கப்படுவது, ஆயுர்வேத புத்தகங்களான சரக ஸம்ஹிதை, ஸுச்ருத ஸம்ஹிதை முதலிய மூலக்கிரந்தங்களை அப்படியே போதிப்பதற்கும், புரிந்துகொள்வதற்கும் போதியதாக ஆகாது. இன்றுள்ள சூழ்நிலையில் நல்ல வைத்தியனாகத் திகழ அவன் மாணவனாக இருக்கும் நிலையில் கற்பிக்கப்படும் அறிவு, பின்பு அவனுடைய தொழில் புரிவதற்கு உதவி புரிவதாக இருக்கவேண்டும் என்பது மிக அவசியம். அவ்விதம் தொழில் புரிவதற்கு எந்த விஷயங்கள் அத்யாவசியமோ அவைகளை மட்டும், அவனுக்கு எளிதில் புரியும்படியாக தயாரித்து, அவைகளை அவனுக்கு போதிக்கவேண்டும். ஆதலால், ஆயுர்வேதம் எந்த முறையில் கற்கவேண்டும் என்று தீர்மானிக்கவேண்டியது மிகவும் அவசியம். மூலக்கிரந்தங்களை ஆதியோடந்தமாகப் போதிப்பது வைத்தியத்தொழில் செய்ய இன்றுள்ள சூழ்நிலையில் அதிகமாக உபகாரம் அளிப்பதாக இல்லை ஆராய்ச்சியில் ஈடுபடுபவர்கட்கு மட்டுமே கிரந்தவாரியாகப் படிப்பது அதிக உபகாரமாகும். இந்த மூலகிரந்தங்களில் இருக்கும் விஷயங்களை விஷயவாரியாகப் பிரித்து முதலில் எழுதவேண்டும். எங்கு விரிவுரை தேவையோ அவைகளைச் சேர்த்தே மூலத்துடன் எழுதவேண்டும். அந்தப் பாட புத்தகப்படி மாணவர்கட்கு போதனை அளிக்கப்படவேண்டும். இந்த ரீதியில் ஹிந்தி பாஷையில் விஷயவாரியான புத்தகங்களை தற்சமயம் தயார்செய்திருக்கிறார்கள். அவர்களுடைய முயற்சி மிகவும் போற்றத்தக்கதே. இவர்களுடைய பிரயத்தனங்களை ஆதாரமாகக்கொண்டு, தமிழில் விஷயவாரியாக பாட புத்தகங்களை எழுதி பிரசுரிக்கவேண்டும்

இக்காரியத்தில் ஒன்றைமட்டும் ஞாபகத்தில் வைத்துக் கொள்ளுவது அவசியம். ஆயுர்வேத மூலக்ரந்தங்களில் கூறப்பட்டுள்ள பரிபாஷாச் சொற்களை (Technical Terms) இந்த நவீன புத்தகங்களில் அப்படியே எழுதி அதற்கு வேண்டிய விளக்கங்களையும் கூடவே கொடுத்துவிடவேண்டும். இவ்விதம் ஆயுர்வேதம் படித்தவன் ஆயுர்வேத ஆராய்ச்சியில் ஈடுபடுவதாயிருப்பின், மூலகிரந்தங்களில் காணப்படும் பரிபாஷாச் சொற்கள் புதியனவாக இருக்காது. மூலக்கிரந்தங்களை படிப்பது அதிகக் கஷ்டமாக இராது. மேலும் சுலபமாகவே புரிந்துகொள்வதற்கும் உதவியாகும்.

இவ்விதம் தேர்ச்சி பெற்று வைத்தியனுகத் திகழவிருப்ப வனுக்கு, அவனது படிப்புக் காலத்திலும், படிப்பு முடிந்த பின்பும் ஓரிரு ஆண்டுகளுக்கு நேரிடையான தொழிற் பயிற்சி (Practical Training) அளிக்கப்படவேண்டும். எவ்வளவு காலம் புத்தங்களே படித்தபோதிலும், வியாதியுள்ளவனே நேராகப் பார்த்து வைத்தியம் செய்யும்போது, படிப்பினுல் ஏற்பட்ட ஞானத்தைப் பயன்படுத்துவதில் பலவிதமான சந்தேகங்கள் ஏற்படலாம். இவைகளேயெல்லாம் போக்கிக்கொள்வதற்கு இந்தவிதமான தொழிற் பயிற்சி பெரிதும் உதவும். மக்களிடையே நல்ல மதிப்பைப் பெறவும், வைத்தியத் தொழிலில் தன்னம்பிக்கை யுடன் ஈடுபடவும் இவனுக்குப் போதுமான தைரியமும் ஊக்கமும் இப்பொழுதுதான் ஏற்படுகிறது.

படிப்பு முடிந்தபிறகு, நல்ல எதிர்காலம் தனக்கு ஏற்பட வேண்டும் என்ற ஒரே எண்ணத்துடன் இந்த வைத்தியன் முயற்சி செய்கிருன். எந்தப் பாதை தனக்கு உகந்தது என்று தீர்மானிக்க இவனுக்கு சில காலம் ஆகிறது. சில நாட்கள் தொழிலே நடத்த முயல்கிருன். அத்துறையில் அவன் காணும் வெற்றி தோல்விக்கேற்றபடி அவனுடைய வருங்காலத்தை வகுக்க எண்ணுகிருன். தொழிலில் சிரமமேற்படின், உத்தியோக வேட்டையில் இறங்க நாட்டம் கொள்கிருன். ஆனுல் உத்தியோ கத்தில் அவன் எதிர்பார்க்கும் அளவிற்கு, எளிதில் அவனுக்கு வஸதிகளுடன் நல்ல சூழ்நிலே ஏற்படக் காலதாமதமாகிறது. இதர வைத்திய முறைகளேப் பயின்று நல்ல அந்தஸ்துடன் இருப்பவர்களேக் கண்டு, அந்நிலேயைத் தானும் அடையவேண்டும் என ஆர்வம் உண்டாகிறது. அவர்களுக்குச் சமமான அந்தஸ்தையும், தொழில் புரியும் வாய்ப்பையும் அரசினரிட மிருந்து பெற முயற்சி எடுக்கிருன். ஆனுல் அது கிட்டாதபோது மனமுடைகிருன். இவ்வாறு தொழிலில் சிரமப்படுபவர்களேக் காணும்போது, இந்தத் தொழிலில் ஈடுபடுத்தவும், ஈடுபடவும் ஸமூகத்திலுள்ள மற்றவர்களுக்கு சிரத்தை குறைகிறது. இனியும் இதன் முடிவைக் கூறவேண்டாமல்லவா?

இதற்கு மாருக தனித்தொழில் புரிய முயற்சி செய்பவன் தொழிலில் வெற்றி காணுவானுயின்-ஆனுல் வெற்றிகாணுவதற்கு பல ஆண்டுகள் பொறுமையுடன் அல்லவா இருக்கவேண்டும்!- அது வரவேற்கத் தக்கதே. இவ்விதம் இந்த இரண்டு விதத்திலும் இந்த வைத்தியனுக்கு அந்தஸ்து உயர, அரசினர் சரியான முறையில் படிப்பு முறை தொழிற் பயிற்சி, ஸமூக அந்தஸ்து முதலானவைகளே அமைத்து, இதர வைத்திய முறையில் உள்ள

வர்களுக்கு எந்த விதத்திலும் குறையாமல் இவர்களுக்கும் ஸம அந்தஸ்து, வாய்ப்பு இவைகளை அமைத்துக் கொடுக்க வேண்டும்.

அலோபதி வைத்திய முறைக்கு பூர்ண ஆதரவு கொடுத்து, மக்களின் கவனத்தை அம்முறையில் உள்ள சிகித்ஸை முறைகளில் ஈர்த்து. நம்பிக்கை பெறச் செய்து அந்த வைத்தியம்தான் விஞ்ஞான அடிப்படையில் செயலாற்றவல்லது என்ற எண்ணம் மக்களிடையே தோன்ற கடந்த ஒரு நூற்றாண்டாக வழிகள் வகுக்கப்பட்டிருக்கின்றன அம்முறையில் வைத்தியம் செய்து கொள்ள மக்களுக்கு சகல விதமான வாய்ப்புக்களையும், சௌகரியங்களையும் செய்து கொடுத்து, இதர வைத்திய முறைகள் இருக்கும் இடமே தெரியாமல் செய்யவும் வழிகள் வகுக்கப்பட்டுள்ளன. இது மிகுந்த வருத்தத்தை அளிக்கிறது.

அலோபதி வைத்திய முறைகளில் வைத்தியம் செய்து, குணம் காணாத மக்கள் தானாகவே ஆயுர்வேத வைத்திய முறையை நாடி வருகிறார்கள் என்பது கண்கூடு. அரசினர் அலோபதி முறைக்கு அளிக்கும் ஆதரவு காரணமாகவே, மக்களும் அந்த வைத்திய முறையை முதலில் நாடுகிறார்கள். ஆயுர்வேத வைத்திய முறையை நாடுவதில்லை. ஆயுர்வேத வைத்தியர்கள் இன்று தங்களுடைய திறமையைக் காண்பிக்க முடியவில்லை என்பதற்கு முக்கியமான காரணம் அவர்களுக்கு உரிய கௌரவம், அந்தஸ்து, சமூகத்தொடர்பு இவைகட்கு வசதி செய்து கொடுக்கப் படவில்லை என்பதுதான். தொழிலைத் திறம்பட நடத்த அரசினர் வழி வகுத்துக் கொடுக்குமேயானால், ஆயுர்வேத வைத்தியர்கள், ஆயுர்வேத முறைப்படியே நல்ல முறையில் வைத்தியம் செய்து மக்களுடைய நன்மதிப்புக்கு ஆளாகி, சிறந்த ஸேவையை செய்வதற்கு நிச்சயமாக முடியும்.

மாணவர்கள் ஆயுர்வேத படிப்பிற்கு அதிக அளவில் வருவதற்கு, அவர்கட்கு வாழ்க்கையில் மேம்பாடு ஏற்படும் வகையில் எல்லாவித வாய்ப்புக்களையும் அடைவதற்கு அரசாங்கம் உறுதி அளிக்கவேண்டும் அதற்கு உண்டான நல்ல சூழ்நிலையை ஏற்படுத்தவேண்டும். அலோபதி வைத்திய முறையில் பயிலும் மாணவனுக்கு எல்லாவித அந்தஸ்து, உயர்ந்த நிலை, நல்வாழ்வு இவற்றிற்கான எல்லா வழிகளிலும் ஏற்பாடுகள் செய்து கொடுத்து, ஆயுர்வேதம் பயிலும் மாணவனுக்கு அவைகளை மறுத்தால், - அதுவும் ஏற்றத்தாழ்வான நிலையில்கூட, - மாணவர்கள் கிளர்ச்சியில் ஈடுபடுவதில் ஆச்சரியமில்லை

ஒரு வைத்திய முறையில் மட்டும் பயிற்சி பெற்றவன் மற்ற வைத்திய முறைகளில் சொல்லப்பட்டவைகளை உபயோகப் படுத்துவது என்பது தவறானது என்று பொதுவாக எண்ண இடமுண்டு. ஆனால் இந்த அபிப்பிராயத்தை நன்கு ஆராய்ந்து முடிவு செய்யவேண்டியதாகும். நோயால் அவதிப் படும் மக்களுடைய நோயைப் போக்கி திரும்ப ஆரோக்கிய நிலையை அடைய அவர்களுக்கு உதவுவதே உலகில் உள்ள டாக்டர்களோ, வைத்தியர்களோ இவர்களுடைய முதற் கடமை யாகும். இதுவே அவர்களுடைய தலைசிறந்த குறிக்கோளாகவும் இருத்தல்வேண்டும். இதற்கு உண்டான வழிகளை அவர்கள் மேற்கொள்ளுவதுதான் நியாயமாகும். உதாரணமாக, ஜ்வரமானி முதலானவைகளை ஆயுர்வேத வைத்தியன் உபயோகிப்பது தவறு என்று சிலர் சொல்லலாம். ஆனால் அவ்விதம் நினைப்பது தவறாகும். வியாதியின் ஸ்வரூபத்தை அறிந்துகொள்ளும் நவீன சாதனங்களை உபயோகித்து வியாதிகளை நிர்ணயம் செய்வது தவறு என்று நினைப்பது ஒரு விஞ்ஞான அறிவு படைத்தவனுடைய கருத்து என்று நினைப்பதற்கில்லை. ஆயுர்வேதம் ஒரு பூர்ணமான சாஸ்திரம். நவீன விஞ்ஞானங்கள் அவ்வப்போது புதிதாகக் கண்டுபிடிக்கும் விஷயங்களை எல்லாம் ஆயுர்வேத மூலதத்துவங் களுடைய அடிப்படையில் ஆராய்ந்து, அவைகளை ஆயுர்வேதத் துடன் சேர்த்துக் கொள்ளுவதில் தவறு இல்லை. இம்முறையை ஆயுர்வேத முறை வரவேற்றே இருக்கிறது. இவ்விதம் பலவித மருந்துகளை ஆயுர்வேதத்தில் முன்னரே சேர்த்திருக்கிறார்கள். ரஸ சாஸ்திரங்கள் சரகர் முதலானவர்களின் காலத்தில் இல்லாமல், சென்ற 15 நூற்றாண்டு காலத்திற்குள்ளாகவே ஆயுர்வேதத்தில் சேர்க்கப்பட்டிருக்கின்றன. இதேபோல் அலோ பதியில் சென்ற சில ஆண்டுகளுக்குமுன் இல்லாத ஸர்ப்பகந்தா முதலான ஆயுர்வேத சரக்குகள் இன்று பிரஸித்தமான ஔஷதங் களைத் தயாரிப்பதில் பெரிதும் உதவுகின்றன.

இங்கு சேர்க்கப்படும் விதம்தான் முக்கியமே தவிர, சேர்த்துக் கொள்வதில் தவறு ஒன்றுமில்லை. இவ்விதம் அந்தந்த விஞ்ஞான சாஸ்திரங்கள் அவ்வப்போது அதற்குண்டான தனிப்பட்ட முறைகளில் விசேஷமாக வளர்ந்து வந்திருக்கின்றன. அலோபதிக் வைத்திய முறையில் மிகவும் குறுகிய காலத்தில் விஞ்ஞான வளர்ச்சி ஏற்பட்டதற்கு முக்கிய காரணம், அந்த விஞ்ஞானத்துறையில் ஈடுபட்டவர்கள் விஞ்ஞானிகளேயல்லாமல், வைத்தியத் தொழிலில் ஈடுபட்ட டாக்டர்கள் அல்ல. அந்தத் துறையில் வளர்ச்சிபெற, ஆராய்ச்சியாளர்களுக்கு வேண்டிய சகல வசதிகளையும் அரசாங்கத்துறையினர்—வெளிநாட்டில்— அவர்களுக்கு செய்து கொடுத்ததன் பயனேயாகும்.

இந்த ரீதியில் சில விஞ்ஞானிகள் ஆராய்ச்சிசெய்து, கண்டு பிடித்த ஔஷதங்களின் பயனை பல்லாயிரம் மக்கள் அடைவதற்கு வசதியளிக்கப்படுகிறது இதையேதான் அலோபதி டாக்டர்களும் உபயோகித்து பயனை அடைகிறார்கள். ஆகவே விஞ்ஞானிகள் கண்டுபிடித்தவற்றை எந்த முறை வைத்தியரும் உபயோகித்துப் பயனடைவதற்கு தடைகள் ஏற்படக்கூடாது. நவீன வைத்தியன் எண்ணப்படி ஆயுர்வேதம் வளர்ச்சியடையாமல் நின்று விட்டது; அதனால் அது இக்காலத்திற்கு உதவாது என்று சொல்வதும் மற்றொருபுறம் அது வளருவதற்கு எல்லா தடைகளையும் விதிக்க வேண்டும் என்பதும் ஒன்றுக்கொன்று முரணான அபிப்பிராயம். இந்த நிலைமை முற்றும் மாறுவதுதான் நியாயம். இந்த நிலைமை மாறுவதற்கும் அரசாங்கம்தான் முயலவேண்டும்.

ஆயுர்வேதம் எந்த முறையில் அபிவிருத்தி செய்ய வேண்டும்? எது அதற்குத் தேவை, எது தேவையில்லை என்று நிர்ணயம் செய்துகொள்ள ஆயுர்வேத வைத்தியனுக்கு பூர்ண அதிகாரமும் சுதந்திரமும் இருக்கவேண்டும். இந்த அபிவிருத்தித் துறையில் வைத்தியனுக்கு பூர்ண உதவி அளித்து, ஆயுர்வேதத்தை இன்றைய மக்களுக்குச் சிறந்த முறையில் பயன்படும் அளவில் அரசினர் எல்லாவற்றையும் செய்யவேண்டும். அவனுடைய ஆராய்ச்சிக்குத் தடையாக இதுகாறும் இருந்த எல்லாவற்றையும் நீக்கிவிடவேண்டும். இந்த அளவில் அரசினர் பொறுப்பை ஏற்று வேண்டிய வசதிகளைச் செய்து கொடுக்கும் பக்ஷத்தில், ஆயுர் வேதம் வளர்ச்சி தடைபட்டு நிற்காமல் அஷ்டாங்கங்களிலும் மக்களுக்குப் பூர்ணமான உதவியை குறுகிய காலத்திலேயே செய்து கொடுப்பது உறுதியாகும்.

அலோபதிக் வைத்தியம் படிக்கும்போது ஏற்படும் அளவிற்கு மேல், வைத்தியப் பட்டம் பெற்று தொழில் நடத்தும்போது மருந்துக் கடிதங்கள் (literatures) மூலம் அவன் பெறும் அறிவு இன்னும் அதிகமானது. படிக்கும்போது இருந்ததற்கும், தொழில் நடத்தும்போது இருக்கும் ஞானத்திற்கும் சம்பந்தமே இல்லாமல் கூட சில சமயம் ஏற்படுகிறது. அலோபதியில் சிறந்த சிகித்ஸகளைத் திகழ அன்றாடம் விஞ்ஞானிகளின் அறிவின் பயனால் வெளிக் கொணரப்படும் மருந்து கடைக்காரர்களின் ஏடுகள் (literatures). தான் உதவுகின்றன.

இன்று வழிகாட்டியாக அமைந்துள்ள வியாதிகளை அறியும் சக்திபடைத்த வைத்தியர்கட்கு (ஆயுர்வேதமோ, அலோபதியோ) இந்த ஏடுகளின் உபகாரம் ஸமானமானதே. கீழாநெல்லி,

கையாந்தரை முதலான ஔஷதங்கள் சேர்ந்த மருந்துகளை இரண்டு முறை வைத்தியர்களும் உபயோகப்படுத்துவது ஸாத்தியமேயாகும் அதே முறையில் இன்று பிரசித்தமாயிருக்கும் நவீன மருந்துகளையும் ஆயுர்வேத அடிப்படையில் புரிந்து கொண்டு உபயோகிக்க, ஆயுர்வேத வைத்தியனுக்கு ஏன் தடை விதிக்கப்படுகிறது என்பதுதான் புரியாத புதிராக இருக்கிறது அலோபதிக் வைத்தியர்கள் ஆயுர்வேத மருந்து களைக் கையாளுவதற்குத் தடையொன்றுமில்லை என்று இருப்பது போன்றே, அலோபதிக் மருந்துகளை ஆயுர்வேத வைத்தியனும் உபயோகப்படுத்துவதற்கு தடை இருக்கக் கூடாது. அதுதான் நியாயமும்கூட. ஆயுர்வேத வளர்ச்சிக்கும் பெரிதும் உதவும்.

இன்று காமலை, பக்ஷவதம் முதலான நோய்களுக்கு அலோபதி வைத்திய முறையில் உள்ள சிகித்ஸை முறைகளைவிட ஆயுர்வேத முறையில்தான் அதிகமான சிகித்ஸை முறைகள் பலன் அளிக்கின்றன என்பதை நாம் அறிவோம். அதேபோல் சஸ்திர சிகித்ஸை (surgery), பிரஸூதி தந்த்ரம் (midwifery) முதலானவற்றில் அலோபதியில் இருக்கும் அளவிற்கு ஆயுர்வேத முறையில் அப்பியாஸம் இல்லை என்பதும் தெளிவு. ஆயுர்வேத முறைகளில் இவைகள் விரிவாகச் சொல்லப்பட்டிருந்தும், பல நூற்றுண்டுகளாக பயிற்சி முறை விட்டுப்போனதால், இன்று நடைமுறையில் அம்முறைகள் நம்மை விட்டுப் பிரிந்து நிற்கின்றன. இன்று நவீன வைத்தியத்தில் இருக்கும் சஸ்திர ஆயுதங்களைக் கொண்டும், பிரஸவ ஸம்பந்தமான சிகித்ஸை முறைகள் உட்பட எல்லாவற்றையும், ஆயுர்வேத முறைப்படி நாம் கையாளுவது ஸாத்தியமே. இதற்கு வேண்டிய வசதிகளை அரசாங்கம் செய்து கொடுக்குமேயாகில், பயிற்சி முறையில் இழந்தவைகளைத் திரும்பவும் நாம் பெறுவது முடியும் என்று நிச்சயமாகக் கூறலாம்.

இங்கு முக்கியமாக மனதிற்கொள்ள வேண்டியது ஒன்று உண்டு. ஆயுர்வேத சாஸ்திரம் மிகவும் ஸூக்ஷ்மமான பஞ்சபூத, த்ரிதோஷ அடிப்படையில் உருவாக்கப்பட்ட பூர்ணமான வைத்திய ஆரோக்கிய சாஸ்திரம். அதனுடைய மூலசித்தாந்தப்படி அலோபதி முதலான ஸ்தூலமான வைத்திய முறைகளில் கூறப் பட்ட, அவ்வப்போது மாறிக்கொண்டிருக்கும் ஔஷதங்களையோ சிகித்ஸை முறைகளையோ, ஆயுர்வேதத்துடன் சேர்த்துக்கொள்ளு வது அவ்வளவு சுலபமான கார்யமல்ல. அதற்கு பூர்ணமான சாஸ்திர ஞானம் உள்ள ஆயுர்வேத வைத்திய நிபுணர்களைக் கொண்ட குழுவே கார்யங்களைச் செய்வது சாத்தியமாகும். அதே

போல் ஆயுர்வேதத்தில் ஸூக்ஷ்ம நிலையில் சொல்லப்பட்ட உண்மைகளை நவீன விஞ்ஞானம் காட்டிக்கொடுக்குமேயானால், அதை ஆயுர்வேதம் ஏற்கத் தயங்க வேண்டியதும் இல்லை. இந்தக் கண்ணோட்டத்துடன் ஆராய்ச்சியில் இறங்கினால் ஆயுர்வேத வைத்தியம் இன்றைய நிலைக்கு பூர்ண உதவியளிப்பது கஷ்டமானதல்ல.

ஆயுர்வேதம் ஒரு விஞ்ஞான சாஸ்திரம் (Scientific system) என்பதை மக்களுக்கு உணர்த்தவேண்டும். அதை நாட்டு வைத்திய முறை (Indigenous system) என்று அரசாங்கம் பெயரிட்டிருப்பதன் நோக்கம் புரியவில்லை. முன்பெல்லாம் ஒவ்வொரு தேசத்திற்கும் ஒரு நாட்டு முறை இருந்தது இந்தியாவைத் தவிர மற்ற பல தேசங்களில் அவைகள் இன்று மறைந்து விட்டன. ஆனால் இந்தியாவில் பூர்ண பொலிவுடன் இன்றும் தலை தூக்கி நின்றுகொண்டிருக்கிறது ஆயுர்வேதம். அதற்குக் காரணம் அது அமைக்கப்பட்டிருக்கும் மூல தத்துவங்களின் அடிப்படையான பலம்.

இவ்விதம் இன்றுவரை நிலைத்து நிற்கும் ஆயுர்வேதத்தின் சிகித்ஸை முறையில் சிகித்ஸைபெற நம்மை அணுகும் ஆதுரர்களுக்கு அவர்களின் நம்பிக்கையை உறுதிப்படுத்தும் வகையில் சிகித்ஸை செய்ய முயற்சிப்பது நமது கடமையாகும். நாமும் நம் முறையை விட்டு, இதர வைத்திய முறைகளைக் கையாளுவது பிரயோஜனமற்றதாகும். ஆயுர்வேத முறைப்படி சிகித்ஸை செய்வது மிகுந்த அனுபவம் உள்ளவர்களுக்கே எளிதாகும். புதிதாக ஆயுர்வேதக் கல்லூரியிலிருந்து வெளிவந்த வைத்தியர்கட்கு கடினமாகும். அதுகாரணமாக நமது பாதையை விட்டு நகர்ந்துபோவது நியாயமாகாது

அலோபதி வைத்திய முறையில் அநேகர் இன்று வைத்தியம் செய்கிறார்கள். அம்முறையில் நல்ல தேர்ச்சிபெற்ற டாக்டர்களை விட—இதரர்கள் தான் இன்ஜெக்ஷன் முதலானவைகளை வெகு சுலபமாகக் கையாளுகிறார்கள் அதற்கு முக்கியமான காரணம்—இன்று மருந்து கம்பெனிக்காரர்கள் வெளியிடும் குறிப்பேடுகள். (literatures). இவைகள் வியாதிகளைக் குறிப்பிட்டு, அதற்குத் தேவையான மருந்துகளின் விளக்கங்களையும கொடுத்து, உபயோகிக்கும் முறைகளையும் விரிவாக அக்கடிதத்தில் கூறுகின்றன. இவைகள் பெரும்பாலும் ஆங்கிலத்தில் இருந்தும், ஆங்கிலத்தில் அதிகமான ஞானம் பெறாத கிராமத்தில் உள்ள பல விதத்தில் தேர்ச்சிபெற்றதாகக் கொடுக்கப்பட்ட பத்திரங்

களின் போர்வையில் இருந்துகொண்டிருக்கும் வைத்தியர்கள், இக்கடிதங்களில் விளக்கப்பட்டிருக்கும் (Injection) இன்ஜெக்ஷன் மருந்துகள் உள்பட எல்லாவற்றையும் இக்கடிதங்கள் மூலம் தெரிந்துகொண்டு வைத்தியத்தொழில் புரிகிறார்கள்.

இம்மாதிரியான வைத்தியங்களில் குணம் காணாதவர்களும் ஆயுர்வேத வைத்தியர்களை நாடி வருகிறார்கள். அவர்களுக்குச் சிறந்த முறையில் சிகித்ஸை அளிப்பதன் மூலம், ஆயுர்வேதத்தின் உபயோகத்தை மக்களிடையே பெரிதும் எடுத்துக்காட்டி, இந்த சிகித்ஸை முறையில் அவர்களுக்கு நீடித்த நம்பிக்கையை ஏற்படுத்துவது நமது கடமையாகும். இதில் பலவித கஷ்டங்களும், அஸௌகரியங்களும் இருப்பினும், இது செய்யவேண்டிய சிறந்த ஸேவையாகும். இவ்விதம் சிகித்ஸை செய்வதற்கு ஆங்காங்கே வழி வகுத்து, நாட்டு வைத்திய முறையில் அழைக்கப்படும் ஆயுர் வேதத்தை தேசீய முறை (Indian Medicine) ஸர்வ தேசீய முறை (International system) என்று ஆக்கி, அதற்கு உரிய இடத்தை அளிக்கச் செய்யவேண்டும்.

இந்த மகாநாடு மிகவும் அவசரமான காலத்தில் கூட்டப் பட்டிருக்கிறது. நமது தமிழ்நாட்டில் நல்ல முறையில் இந்திய வைத்தியத்தை அபிவிருத்தி செய்ய இதுகாறும் வழிகள் வகுக்கப் படவில்லை. ஏதோ பேரளவில் சித்த வைத்திய முறைக்கு பாளையங்கோட்டை இந்திய வைத்தியக் கல்லூரியில் இடம் அளிக்கப்பட்டிருக்கிறது இந்த வருஷத்தில் நான்கு ஆண்டுகள் பூர்த்தி செய்த வைத்திய மாணாக்கர்கள் கல்லூரியிலிருந்து வெளி வரவிருக்கிறார்கள் அவர்களும் தங்களுக்கு தற்சமயம் கொடுக்கப் படுவதாகவுள்ள அந்தஸ்து வேலைவாய்ப்பு முதலானவைகளில் ஐயம் கொண்டு அதற்கான அதிருப்தியை அரசினரிடம் தெரி வித்துக் கொண்டிருப்பதாகத் தெரிகிறது. ஆகவே, நான்கு ஆண்டுகளில் அவர்கள் அடைந்த சித்த வைத்தியப் படிப்பு – பயிற்சிகளில் அவர்கள் தங்களுக்கு வாழ்க்கையில் நிலைக்கக் கூடிய பூர்ண நம்பிக்கையை பெற்றுள்ளார்கள் என்று திடமாகக் கூற முடியுமா என்பதே கேள்வி மேலும் அம் மாணவர்கள், ஆங்கில வைத்திய முறையிலும் பயிற்சி அளிக்கப்படுவதற்கு அரசினரிடம் முறையீடு செய்து கொண்டிருப்பதாகவும் தெரிய வருகிறது. இந்த சூழ்நிலையில் நாம் என்ன செய்ய வேண்டும் என்பதை தீவிரமாக யோசித்து நல்ல முடிவு எடுத்து, நமது அபிப்பிராயத்தை அரசினரிடம் தெரிவிக்க வேண்டும்

அடுத்தபடியாக ஆயுர்வேதம் சம்பந்தப்பட்டவரை, சர்க்கார் அதற்கு தனி இலாகாவை அமைத்து, ஆயுர்வேதத்தில் தேர்ச்சி

பெற்ற வைத்தியரின் பூர்ண அதிகாரத்தின் கீழ் இயங்கச் செய்ய வேண்டும். இந்த இலாகா செவ்வனே செயல்பட, சட்ட பூர்வமான நியமனங்கள் செய்யப்படவேண்டும். நாட்டின் பல்வேறு பகுதிகளை ஆயுர்வேதம் சம்பந்தப்பட்ட எல்லாக் காரியங்களையும் கவனிப்பதற்கு மத்திய ஆயுர்வேத கவுன்ஸில், மாநில டைரக்டர்கள், மாநில ஆயுர்வேதக் குழு இவைகள் அமைக்கப்படவேண்டும். இந்த ஏற்பாடுகளே ஆயுர்வேதம் ஒரே சீரான அமைப்பில் பாரததேசம் பூராவும் அமைவதற்கு அடிகோலும்.

ஆயுர்வேத பாடதிட்டம் அகில இந்திய ரீதியில் ஒரேவிதமாக சீரான முறையில் அமைக்கப்படவேண்டும். தற்போது சுத்த ஆயுர்வேதம் சில மாநிலங்களிலும், மிச்ர ஆயுர்வேதம் மற்றும் சில மாநிலங்களிலும் பாடதிட்டத்தில் அமைந்திருக்கின்றன. இந்த இருவிதமான பாட திட்டங்களில் ஏற்படக்கூடிய குண தோஷங்களை தீவிரமாக ஆராய்ந்து, ஏதாவதொரு பாட திட்டத்தை நிர்ணயித்து, பாரததேசம் பூராவும் அங்கீகரிக்கப் பட்ட ரீதியில் இப்பாட திட்டத்தை அமைத்து செயலளவில் நிறைவேற்றவேண்டும். இனிமேலும் இதைப் பற்றிய சர்ச்சையை நீடிக்கவிடாமல், ஒரு முடிவுக்கு வந்துவிடவேண்டும்.

ஆயுர்வேத ஆராய்ச்சிகள் அனைத்தும் ஆயுர்வேத வளர்ச் சிக்குப் பயன்படுபவையாக அமைக்கப்படவேண்டும். தற்போது உள்ளது போல் மற்ற வைத்திய முறைகளின் வளர்ச்சிக்காக மட்டும் உதவும்படியாக இருக்கக்கூடாது.

நூலாராய்ச்சிக்கு தமிழ் நாட்டில் நிறுவப்பட்டுள்ள தஞ்சை ஸரஸ்வதி மஹால் நூல் நிலையத்தில், ஆயுர்வேத நூல் ஆராய்ச்சியின் விபாகத்தில், ஆயுர்வேத நிபுணர்களைக்கொண்டு தீவிரமான பிரயத்தினத்துடன் பிரசுரங்கள் வெளியிடப்படு கின்றன. அவர்கட்கு நமது நன்றியறிதலைத் தெரிவித்துக் கொண்டு, அவர்களைப் பாராட்டுகிறோம். மேற்கொண்டு சரக ஸம்ஹிதை, ஸுச்ருத ஸம்ஹிதை முதலியவைகளையும் தமிழில் மொழி பெயர்க்க ஏற்பாடுகளைச் செய்ய மத்ய சர்க்காரை நாம் கேட்டுக்கொள்வது மிகவும் அவசியம் எனத் தோன்றுகிறது.

பாளையங்கோட்டையில் நிறுவப்பட்டுள்ள இந்திய வைத்தியக் கல்லூரியில் ஆயுர்வேதப் பிரிவுக்கு மாணவர்கள் கிடைக்காததற்கு முக்கிய காரணம் அது ஸம்ஸ்கிருத பாஷையில் போதிக்கப்பட வேண்டும் என்றிருப்பதுதான். இதற்கு உடனடியாக ஒரு வழியை வகுக்கவேண்டும். ஒன்று S. S. L. C., P. U. C. பாட

திட்டத்தில் ஸம்ஸ்கிருதத்தை கற்பதற்கு முன்போல் வழிவகை செய்யவேண்டும். அல்லது பிராந்தீய மொழியான தமிழிலேயே ஆயுர்வேதத்தையும் போதிக்க சர்க்காரிடமும் பல்கலைக்கழகத்தினரிடமும் அனுமதியை நாடிப் பெறவேண்டும். இம்மாதிரியான சூழ்நிலையை ஏற்படுத்தும்வரை, இப்பிரிவுக்கு மாணவர்களை எதிர்பார்க்கவே முடியாது.

எல்லாவற்றிலும் முக்கியமாக ஒரு பணியில் நாம் பெரிதும் ஈடுபடவேண்டும். வைத்தியர்களுக்குள் பூர்ண ஒற்றுமையும் ஒத்துழைப்பையும், கட்டுப்பாட்டையும் நன்கு வளர்த்து, நமது ஸங்க சக்தியைப் பெருக்கிக்கொண்டு தமிழ்நாடு முழுவதும், மாவட்ட ரீதியில் கிளைகளை அமைத்து ஆயுர்வேதம் மூலமாக பொதுமக்களுடன் நமது தொடர்பை வளர்த்து, பொதுமக்களுக்கு ஆயுர்வேதத்தில் உள்ள நம்பிக்கையை ஸ்திரப்படுத்தி, ஆயுர்வேத வளர்ச்சியின் திட்டங்களில் நமது அபிப்ராயங்களை சர்க்காரிடம் ஒருமுகமாக எடுத்துச்சொல்ல பொது மக்களின் ஆர்வத்தை வளர்க்கவேண்டியது நமது முக்கிய பணியாகும்.

வைத்தியர்களின் ஒற்றுமையை வளர்க்கும் பணியில் வைத்திய சந்திரிகை என்னும் பத்திரிகை சென்ற 30 ஆண்டுகளுக்குமேல் ஈடுபட்டுவருகிறது. இப்பத்திரிகையை மேலும் அபிவிருத்தி செய்யும் பணியில் வைத்தியர்களுடைய பூர்ண ஒத்துழைப்பை நமது மஹா மண்டலம் நாடுகின்றது.

இப்பத்திரிகையை எவ்விதம் அபிவிருத்தி செய்வது? ஸம்ஸ்கிருத பாஷையில் எழுதப்பட்டிருக்கும் ஆயுர்வேத கிரந்தங்களை அப்பாஷையைக் கற்றுக்கொள்ள வழியில்லாத காரணத்தால், இன்றைய சூழ்நிலையில் படிப்பதற்கு முடிவதில்லை. அதனால் ஆயுர்வேதத்தைத் தமிழில் கற்றுக்கொள்ள வழிவகை செய்யவேண்டும். ஆயுர்வேதத்தைத் தமிழில் கற்றுக்கொள்ளுவதற்கு இன்று பலரிடம் ஆர்வமிருப்பதைக் காண்கிறோம். இவர்களுக்கு அவ்விதம் படிப்பதற்கு சௌகரியங்கள் செய்யப்படாததால், அவர்கள் ஆயுர்வேதத்தைப் பயில முடியவில்லை. இவர்கட்கு ஆயுர்வேதத்தைக் கற்பிப்பதற்கு, நல்ல பாட திட்டம் ஒன்றை நமது மஹாமண்டலம் மூலம் தயாரித்து தொடர்ந்து வைத்திய சந்திரிகையில் தமிழில் பிரசுரம் செய்து, இவர்களை ஊக்குவிக்கவேண்டும். இந்த பாடங்களை புத்தக வடிவில் வெளிப்படுத்தவேண்டும். இவ்விதம் பயில்வோருக்கு பரீக்ஷை மூலம் தேர்வு பத்திரங்கள் வழங்கவேண்டும். இந்தப் பணியை செவ்வனே செய்வோமாகில் வைத்தியர்களுடைய எண்ணிக்கையும் அதிகமாகும்; வைத்திய சந்திரிகை பத்திரிகையும் நன்கு விரிவடையும். நாளடைவில் ஆயுர்வேத சிகித்ஸையின்

உபயோகத்தை மக்களிடையே நன்கு உணர்த்த முடியும். மக்களுடைய பலத்தைக் கொண்டும், ஆயுர்வேத சிகித்ஸையின் பலத்தைக் கொண்டும் சர்க்காரிடம் நமக்குத் தேவையான சமூக அந்தஸ்து. வேலை வாய்ப்பு முதலான சலுகைகளை சுலபமாகப் பெற முடியும், புராதனமான ஆயுர்வேத சாஸ்திரங்களில் புதைந்து கிடக்கும் விஷயங்களை எல்லோரும் எளிதில் புரிந்துகொள்ளும் வகையில் தமிழில் எழுதி பிரசுரம் செய்யும் பணியில் ஈடுபடுவோம்.

இதற்கான காரியங்களை செயலில் நிறைவேற்ற வைத்திய நிபுணர்கள் அடங்கிய குழு ஒன்றை உடனடியாக அமைப்போம். நமது ஆயுர்வேத சிகித்ஸை முறைகளின் பெருமையைப் பிறர் உணரும்படி செய்யவேண்டியது நமது முக்கிய பணியாகும். இந்த தகுதியை நாம் அடையும்போது அரசாங்கத்தின் ஆதரவு நம்மைத் தேடி வரும் என்பதில் சிறிதும் சந்தேகமில்லை.

திருச்சியில் ஆயுர்வேத ஸேவா ஸமிதி ஆரோக்கியம் என்ற மாதப் பத்திரிகையை ஆரம்பித்து சென்ற ஏழு வருடங்களாக பொதுஜன ஸேவையில் ஈடுபட்டு வருகிறது. மேலும் இப்பணியைத் தொடர்ந்து செய்ய இந்த ஸமிதியினருக்கு நாம் பெரிதும் உதவவேண்டும்.

நமது மஹாமண்டலம் சென்ற பல ஆண்டுகளாக மிகச்சிறப்புடன் விளங்கிக்கொண்டிருக்கிறது. மக்களுக்கு ஸேவை செய்யும் பணியையே பிரதானமாகக்கொண்ட ஆயுர்வேதத்தின் நோக்கத்தை தொடர்ந்து நாம் போற்றிப் பின்பற்ற வேண்டும். மஹரிஷிகளின் அனுக்ரஹமானது நமது பணியை இனியும் சிறந்த முறையில் செய்ய நம்மெல்லோருக்கும் சரீர பலத்தையும் மனோ பலத்தையும், அருளவேண்டும் என்று பிரார்த்திப்போமாக.

भिषजां साधुवृत्तानां भद्रमागमशालिनाम् ।
अभ्यस्तकर्मणां भद्रं भद्रं भद्राभिलाषिणाम् ॥

நன்னடத்தையுள்ள வைத்தியர்கள் வாழ்க !
நன்கு வைத்யக் கல்வி பெற்றோர் வாழ்க !
நன்கு வைத்யத்துறையில் செய்நேர்த்தி பெற்றோர் வாழ்க !
எல்லோர் க்ஷேமத்தையும் நாடும் வைத்யர்கள் வாழ்க !

இம்காப்ஸ்

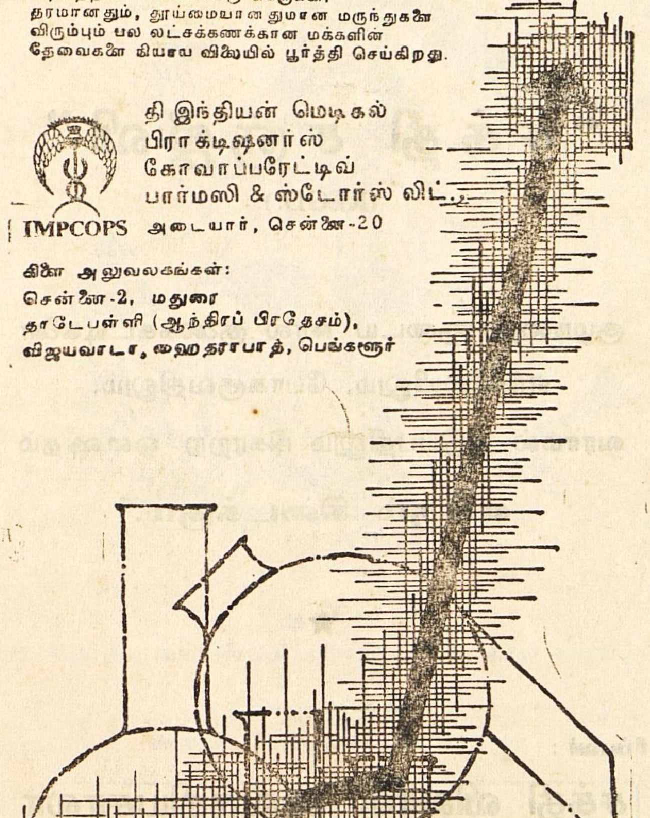
ஆராய்ச்சியும் நிலையான வளர்ச்சியும்

இம்காப்பின் கடந்த 25 ஆண்டுகால வளர்ச்சி நிலையான முன்னேற்றத்தின் அறிகுறி. மருத்துவத்துறையில் இந்த நிறுவனம் 1944-ம் ஆண்டு 224 அங்கத்தினருடன் கூட்டுறவு முறையில் சிறிய அளவில் தொடங்கப்பட்டது. இன்று இம்காப்ஸின் வசதிகள் நிறைந்த ஆராய்ச்சிப் பகுதி நம்நாட்டின் மருத்துவ மூலிகைகளின் பயனைக்குறித்து இடையுறாத ஆராய்ச்சி புரிந்து கொண்டு வருகிறது. மேலும் மருந்துகளைத் தயாரிக்கின்ற கூடமானது நவீன யந்திரங்களைப் பெற்றமையால் உற்பத்தியை பன்மடங்கு பெருக்கி, தரமானதும், தூய்மையானதுமான மருந்துகளை விரும்பும் பல லட்சக்கணக்கான மக்களின் தேவைகளை நியாய விலையில் பூர்த்தி செய்கிறது.

தி இந்தியன் மெடிகல்
பிராக்டிஷனர்ஸ்
கோவாப்பரேட்டிவ்
பார்மஸி & ஸ்டோர்ஸ் லிட்.,

IMPCOPS அடையார், சென்னை-20

கிளை அலுவலகங்கள்:
சென்னை-2, மதுரை
தாடேபள்ளி (ஆந்திரப் பிரதேசம்),
விஜயவாடா, ஹைதராபாத், பெங்களூர்



மருந்துகள் சென்னை "காமதேனு"விலும் மற்றும் பிரபலமான மருந்துக் கடைகளிலும் கிடைக்கும்.

வைத்ய வாசஸ்பதி

பண்டிட் P. S. ராமசர்மா அவர்களின்

நீண்ட கால பரீக்ஷை அனுபவத்தினுல்

கண்டுபிடிக்கப்பட்ட கை கண்ட பலனளிக்கும்

"சக்தி சஞ்ஜீவி"

(REGD.)

குழந்தைகளுடைய ஈரல் குலைக்கட்டிகளை

எங்கிலையிலும், போக்குவதிலும்,

வராமல் தடுப்பதிலும் நிகரற்ற ஔஷதம்

எங்கும் கிடைக்கும்.

★

தயாரிப்பவர் :

சக்தி விலாஸ வைத்தியசாலா

கரூர். (S. Ry.)

Edited by Vaidya Vachaspati Pandit P. S. Rama Sarma. Published by Dr. T. S Iswaran, L.I.M., on behalf of the Tamilnad Ayurveda Mahamandalam at 27, Chinnakadai Street, Tiruchirapalli-2 Printed at Githa Press. Tiruchirapalli-2.